

ほけんだより

4月

宇和島東高校
保健室

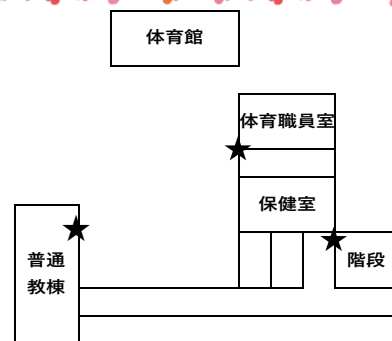
新学年がスタートしました。みなさんがこの1年を元気で安全に過ごすためには、体調の自己管理が重要です。勉強や部活動などで忙しくなると思いますが、バランスのとれた食事や睡眠時間の確保など、基本的な生活習慣を心掛け、まずは1学期を乗り切りましょう。



AED 本校には3か所にあります！



- ① 保健室の入り口前(校舎内)
- ② 体育職員室入り口横(体育館側)
- ③ 普通教棟3F 西側トイレ前



AEDが必要となった場合に、1秒でも早く使用できるよう、AEDの設置場所について、各自で確認しておいてください。

※ 担架は**保健室入り口(校舎内)**と**普通教棟2階の221教室前**に設置しています。

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

授業中や部活動中など学校管理下で、皆さんが負傷などをして医療機関で治療を受け、医療費が保険証を用いて1,500円以上支払った場合、災害共済給付金が支給されます。

災害共済給付金の請求には、必要な書類を提出する必要がありますので、速やかに担任や部活動顧問の先生及び保健室に連絡をしてください。

<学校の管理下とは？>

- 学校で授業を受けている時
 - 学校行事に参加している時
 - 休憩時間中、その他校長の承認に基づいて学校にいる時
 - 決められた経路、方法での登下校中
 - 部活動参加中
- など

【重要】

お住まいの自治体によっては医療費助成制度(ひとり親、子ども医療助成等)を利用できません。詳しくは市町の行政機関にお問い合わせ下さい。

保健室の利用について

- 保健室では、応急処置をします。
- ※ 家庭のけがの処置や、継続的な処置は行いません。
- 保健室での内服薬の処方はありません。
 - できるだけ休み時間内に来室してください。
 - 保健室での休養は原則1時間までです。

保健室担当

養護教諭

大野 亜矢子

松本 珠央

保健室は、からだや心の悩みを相談することができます。気になることがあれば、相談してください。ゆっくり話がしたいときは、時間を決めておくこともできます。

始まります！



学校の健康診断は「スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）」です。治療の必要があると思われたり、何らかの病気が疑われたりした場合には「検査結果のお知らせ」を渡しますので、早めに病院で診てもらってください。

令和6年度 健康診断予定表

項目	対象者	日程
結核検診	1年（全員）	4月10日（水）5～7限
尿検査	全学年	4月11日（木）、12日（金） ※予備日：4月25日（木）、26日（金） ※尿二次検査も学校で実施します。日程は、後日連絡します。
内科検診	1年（全員） 2・3年該当者	4月15日（月）5～6限 1-1、1-2、1-5、1-6 4月18日（木）5～6限 1-3、1-4、2、3年生該当者
心電図検査	1年（全員）	4月19日（金）1～3限
身体計測	全学年	4月23日（火）7限（短縮40分授業）終了後実施
眼科検診	該当者	5月23日（木）5～6限
歯科検診	全学年	5月29日（水）1～6限

※検査・検診時には、ついで等で身体が周囲から見えないう、個別のスペースを用意します。

※検査・診察時には、必要に応じて医師が、下着の下から聴診器を入れる場合があります。

学校医の先生の紹介

学校医（内科） 金子 政彦先生 （市立宇和島病院 内科）
 学校医（眼科） 松林 光太先生 （松林眼科）
 学校歯科医 山上 毅先生 （山上歯科）

今年、1年間お世話になる学校医の先生方です。



重要

保健室からのお知らせ ～出席停止証明について～

- 学校感染症に罹患し、出席停止扱いになった場合は、右記の書類を療養終了後1週間を目途にお子さまを通じてHR担任に提出してください。
- 新型コロナウイルス感染症に関して、自宅での検査キットで陽性反応が出た場合でも、原則医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

必要書類

- ◆学校感染症及び疾病に係る出席停止届（※）
- ◆受診時の領収書又は調剤報酬明細書の写し

（※）学校HPからPDF資料をダウンロードできます。

画面左側の「メニュー」



事務室より



各種届出書等様式



3.学校感染症及び疾病に係る出席停止届