



保健だより



宇和島東高校 保健室

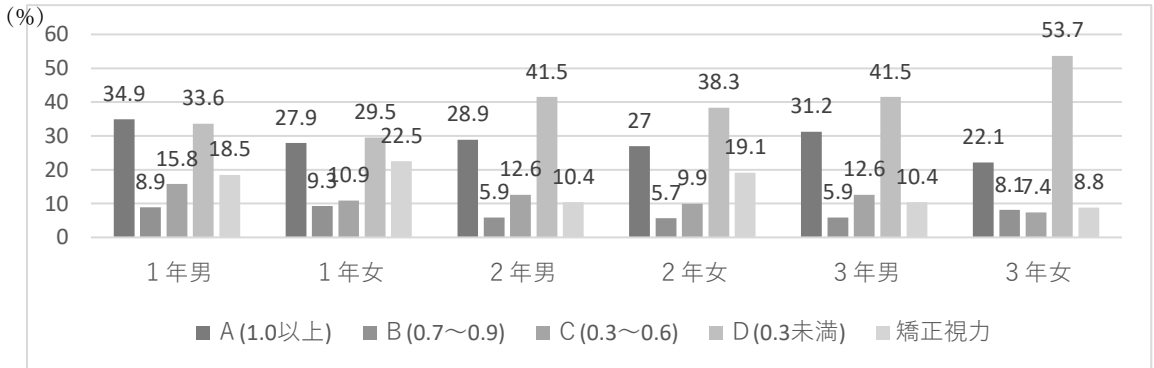
2月に入り、今学期も残り2ヶ月となりました。全国でインフルエンザが流行していますが、本校の現在の罹患者は数名です。予防対策を忘れずに！！

学校保健委員会を開催しました！

1月24日に本校で学校保健委員会が開催されました。その中で話し合われたことを、みなさんにご報告します。

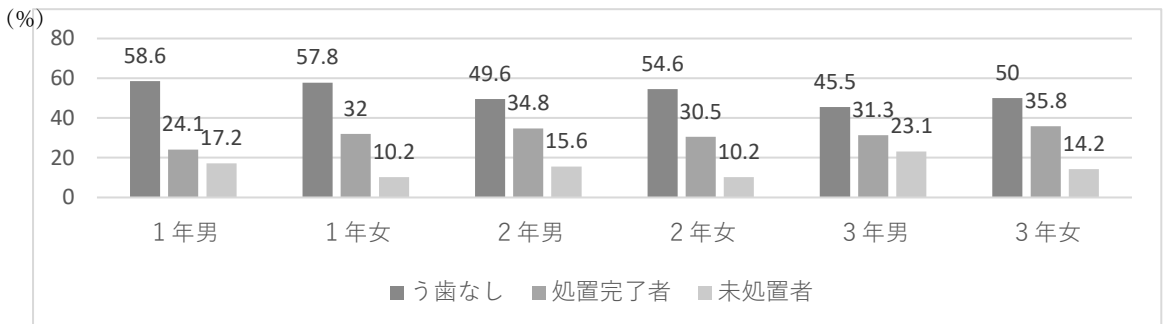
生徒の健康状況について

・視力の状況



→ 1年男子を除くと、D (0.3 未満) の人が一番多く、視力の低下が問題です。

・う歯の状況



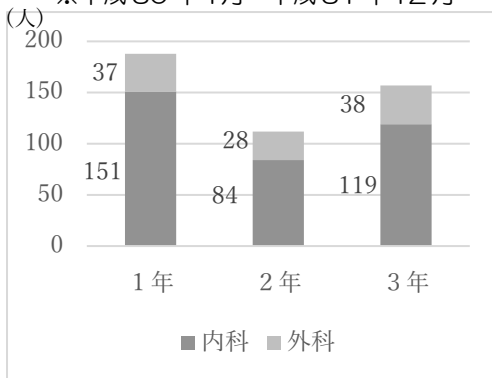
→ 本校は、う歯がある人の数が全国と比べて少ないです。しかし、う歯があるのに歯科を受診していない人が多いです。

受診を勧告された人で未受診の人は、病院を受診しましょう！

保健室利用状況

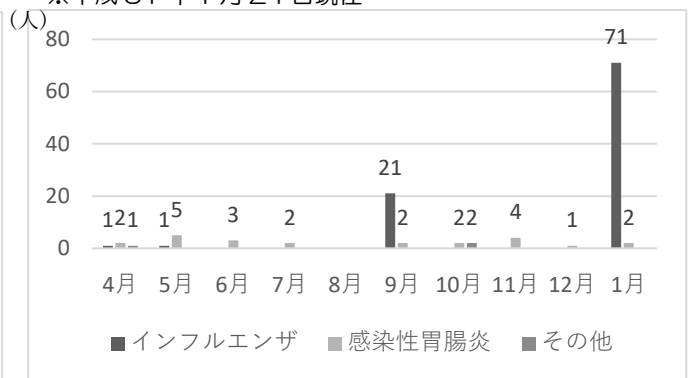


※平成30年4月～平成31年12月



学校感染症発生状況

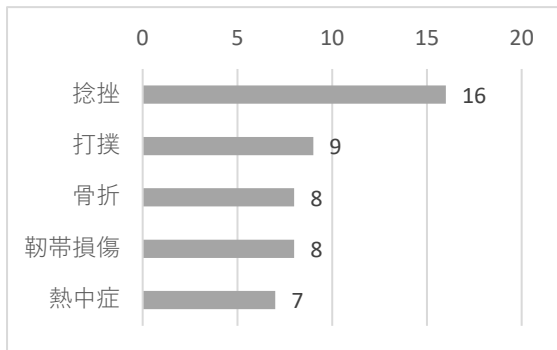
※平成31年1月24日現在



災害発生状況(日本スポーツ振興センター利用状況)

平成31年1月請求分までで、災害発生件数は72件でした。

・負傷、傷病の種類(上位5位)



・負傷の場合



学校医の先生から



視力低下は、スマホなどの電子機器の使いすぎが原因の一つです。スマホは1日2時間程度、ゲームは30分程度の利用にしましょう。自分で利用時間をコントロールしましょう。(学校医 松林先生)

年々、虫歯がある生徒は減っています。しかし、何本も虫歯がありながら、治療をしていない生徒がいます。受診をお勧めします。(学校歯科医 山上先生)



乾燥により、体のバリア機能が低下しています。手洗い・うがい・歯磨きなどを行い、感染対策を行ってください。体や頭皮が乾燥したり荒れたりしている人はバリア機能が落ちている可能性がある所以要注意です。

(学校薬剤師 中尾先生)