



少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れを感じる一方で、学校は新型コロナウイルス防止のため、明日から臨時休業に入ることとなりました。現在、新型コロナウイルス感染症は、国内での感染者が増加しており、四国内でも感染者が出ている状況です。休業中は手洗いや咳エチケットを行うなどご家庭で感染予防に努めてください。休業明けにみなさんの元気な顔を見られることを楽しみにしています。

## 新型コロナウイルス Q&A (厚生労働省ホームページより)



Q. 新型コロナウイルスにはどのように感染しますか。

A. 現時点では、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の2つが考えられます。

(1) 飛沫感染→感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つば など)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

感染を注意すべき場面：屋内などでお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき

(2) 接触感染→感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します

感染場所の例：電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

Q. 感染を予防するために注意することはありますか。

心配な場合には、どのように対応すればよいですか？

A. まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

Q. 「咳エチケット」とは何ですか？

A. 咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

※マスクが手に入らない時には、自分の手を用いるのではなく、ハンカチやタオルなど、口を塞ぐことができるものを代用することでも飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果があります。

## Q. 咳や熱があります。どうしたらよいでしょうか。

A. 発熱などのかぜ症状がある場合は、仕事や学校を休んでいただき、外出やイベントなどへの参加は控えてください。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

発熱などのかぜ症状について、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気による場合が圧倒的に多い状況です。風邪やインフルエンザ等の心配があるときには、これまでと同様に、かかりつけ医等にご相談ください。

新型コロナウイルスへの感染のご心配に限っては、最寄りの保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」にお問い合わせください（下記参照）。特に、先日「相談・受診の目安」として公表しました以下の条件に当てはまる方は、同センターにご相談ください。

### 相談・受診の目安

- ◇ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合。  
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ◇ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合 高齢者をはじめ、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など））がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- ◇ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が2日程度続く場合・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

## 帰国者・接触者相談センター連絡先

保健所名	連絡先	管内市町	
東予	四国中央保健所	090-9770-8583	四国中央市
	西条保健所	090-9770-8496	新居浜市、西条市
	今治保健所	090-9770-8495	今治市、上島町
中予	松山市保健所	089-909-3733	松山市
	中予保健所	089-909-8757	東温市、伊予市、久万高原町、松前町、砥部町
南予	八幡浜保健所	090-9770-8487	八幡浜市、大洲市、西予市、内子町、伊方町
	宇和島保健所	090-9770-8489	宇和島市、松野町、鬼北町、愛南町

詳しくは、愛媛県庁ホームページを御覧ください。

## 《 学校からのお願い 》

- 今回の臨時休業は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためのものです。休業中は人の集まる場所等の外出を避け、基本的に自宅で過ごすようお願いいたします。
- 休業中に、病気やけが等で入院された場合や事故に遭われた場合など、何か変わったことがありましたら学校まで御連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染症を取り巻く状況は日々変化していますので、こまめに厚生労働省や愛媛県庁等のホームページを御確認ください。