



保健だより 4月号

宇和島東高等学校
保健室



新学年がスタートしました。本校は、1学期に多くの行事が予定されています。みなさんが、元気で安全に参加するためには、体調の自己管理が重要です。勉強や部活動などで忙しい毎日を送っていると思いますが、1日3回の食事摂取や睡眠時間の確保など、基本的な生活習慣を心掛け、1学期を乗り切りましょう。



本校には**AEDが2か所**にあります！



『保健室の入り口前(校舎内)』

『体育職員室入り口横(体育館側)』

AEDが必要となった場合に1秒でも早く使用できるよう、AEDの設置場所について、各自で確認しておいてください。

また、担架は『保健室入り口(校舎内)』と『普通教棟2階の221教室前』に設置しています。



日本スポーツ振興センター

災害給付制度について

授業中や部活動中など学校管理下で、皆さんが負傷などをして医療機関で治療を受け、医療費が保険証を用いて1,500円以上支払った場合、災害共済給付金が支給されます。

災害共済給付金の請求には、必要な書類を提出する必要がありますので、速やかに担任や部活動顧問の先生及び保健室に連絡をしてください。

〈学校の管理下とは？〉

- 学校で授業を受けている時
- 学校行事に参加している時
- 休憩時間中、その他校長の承認に基づいて学校にいる時
- 決められた経路、方法での登下校中
- 部活動参加中

など



健康診断がはじまります



学校の健康診断は「スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）」です。治療の必要があると思われたり、何らかの病気が疑われたりした場合には「検査結果のお知らせ」を渡しますので、早めに病院で診てもらってください。

平成31年度 健康診断予定表

項目	対象者	日程
尿検査	全学年	4月10日(水)~12日(金) ※予備日：25日(木)・26日(金)
内科検診	1年(全員)	4月18日(木) 5・6限 1-5、1-6、1-7
	2・3年該当者	2・3年該当者
心電図検査	1年(全員)	4月24日(水) 5・6限 1-1、1-2、1-3、1-4
結核検診	1年(全員)	4月16日(火) 1~3限
身体計測	全学年	4月25日(木) 5~7限
歯科検診	全学年	4月23日(火) 短縮7限後に実施
眼科検診	該当者	5月22日(水) 終日
		5月23日(木) 5限

学校医の先生方の紹介

今年、1年間お世話になる学校医の先生方です。

学校医(内科) 金子先生 (市立宇和島病院 内科)

学校医(眼科) 松林先生 (松林眼科)

学校歯科医 山上先生 (山上歯科)



◆◆◆◆◆ 保健室の利用について ◆◆◆◆◆

- 保健室では、応急処置をします。家庭のけがの処置や、継続的な処置は行いません。
- 保健室での内服薬の処方できません。
- できるだけ休み時間内に来室してください。
- 保健室での休養は原則1時間までです。

保健室は、からだや心の悩みを相談することができます。気になることがあれば、相談してください。ゆっくり話したいときは、時間を決めておくこともできます。

〈保健室担当〉

養護教諭

大野亜矢子

井原 章絵