

月間活動計画表

(陸上競技)部

6月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	土	県総体	ニンジニア	8:00	17:00	9	○		
2	日	県総体	ニンジニア	8:00	17:00	9	○		
3	月	県総体	ニンジニア	8:00	17:00	9	○		
4	火							○	
5	水	練習	丸山	17:00	19:00	2	○		
6	木	練習	丸山	17:00	19:00	2	○		
7	金	練習	丸山	17:00	19:00	2	○		
8	土							○	
9	日	練習	丸山	8:30	15:00	6.5	○		
10	月	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
11	火	練習	丸山	17:00	19:00	2	○		
12	水	練習	丸山	17:00	19:00	2	○		
13	木							○	
14	金	四国総体	高知	8:00	17:00	9	○		
15	土	四国総体	高知	8:00	17:00	9	○		
16	日	四国総体	高知	8:00	17:00	9	○		
17	月	四国総体	高知	8:00	17:00	9	○		
18	火							○	
19	水	練習	学校	17:00	18:00	1	○		
20	木	練習	学校	17:00	18:00	1	○		
21	金	練習	学校	16:00	17:00	1	○		
22	土							○	
23	日							○	
24	月	練習	学校	12:00	13:00	1	○		
25	火	練習	学校	12:00	13:00	1	○		
26	水							○	
27	木	練習	学校	12:00	13:00	1	○		
28	金	練習	学校	13:00	16:00	3	○		
29	土	練習	丸山	8:30	12:30	4	○		
30	日							○	
						計	94.5	22	8