

月間活動計画表

( 柔道 )部

6月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	土	県総体	県武道館	10:00	15:00	5	○		
2	日	県総体	県武道館	10:00	15:00	5	○		
3	月							○	
4	火	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
5	水	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
6	木	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
7	金	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
8	土	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
9	日	ジュニア体重別大会	県武道館	10:00	15:00	5	○		
10	月			17:00	19:00			○	
11	火	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
12	水	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
13	木	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
14	金	四国大会	徳島県武道館	13:00	15:00	2	○		
15	土	四国大会	徳島県武道館	10:00	15:00	5	○		
16	日	四国大会	徳島県武道館	10:00	15:00	5	○		
17	月							○	
18	火	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
19	水	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
20	木	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
21	金	練習	武道場	17:00	19:00	2	○		
22	土							○	
23	日							○	
24	月	練習	武道場	12:00	13:00	1	○		
25	火	練習	武道場	12:00	13:00	1	○		
26	水	練習	武道場	12:00	13:00	1	○		
27	木	練習	武道場	12:00	13:00	1	○		
28	金	練習	武道場	12:00	13:00	3	○		
29	土	練習	武道場	9:00	13:00	4	○		
30	日	練習	武道場	9:00	13:00	4	○		
						計	66	25	5