

月間活動計画表

(男子卓球)部

6月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	土	県総体	西条市総合体育館	9:00	～ 17:00	8	○		
2	日	県総体	西条市総合体育館	9:00	～ 17:00	8	○		
3	月							○	
4	火	ミーティング	物理室					○	
5	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
6	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
7	金							○	
8	土	通常練習	卓球場	8:30	～ 12:30	4	○		
9	日							○	
10	月	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
11	火	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
12	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
13	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
14	金							○	
15	土	通常練習	卓球場	8:30	～ 12:30	4	○		
16	日							○	
17	月							○	
18	火							○	
19	水							○	
20	木							○	
21	金							○	
22	土							○	
23	日							○	
24	月							○	
25	火							○	
26	水							○	
27	木							○	
28	金							○	
29	土	通常練習	卓球場	8:30	～ 12:30	4	○		
30	日							○	
						計	40	11	19