

月間活動計画表

(バレーボール女子)部

6月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	土	県総体	松山東高校	9:00	～ 17:00	8	○	
2	日	県総体	松前公園体育館	9:00	～ 16:00	7	○	
3	月	県総体	松前公園体育館	9:00	～ 16:00	7	○	
4	火							○
5	水	練習		17:00	～ 19:00	2	○	
6	木	練習		17:00	～ 18:00	1	○	
7	金	練習		16:00	～ 19:00	3	○	
8	土							○
9	日	練習	学校	8:30	～ 12:30	4	○	
10	月	練習	学校	17:00	～ 18:00	1	○	
11	火	練習	学校	17:00	～ 19:00	2	○	
12	水	練習	学校	17:00	～ 18:00	1	○	
13	木	練習		17:00	～ 19:00	2	○	
14	金	四国総体	高知・移動					○
15	土	四国総体	高知	9:00	～ 17:00	8	○	
16	日	四国総体	高知	9:00	～ 16:00	7	○	
17	月							○
18	火							○
19	水							○
20	木							○
21	金							○
22	土							○
23	日							○
24	月							○
25	火							○
26	水							○
27	木							○
28	金	練習	学校	16:00	～ 18:30	2.5	○	
29	土	練習	学校	8:30	～ 18:30	10	○	
30	日	練習	学校	8:30	～ 12:30	4	○	
計						69.5	16	14