

月間活動計画表

(テニス男子)部

6月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	土	県総体	総合運動公園	8:30	15:00	4	○	
2	日	県総体	総合運動公園	8:30	15:00	4	○	
3	月	オフ				0		○
4	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
5	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
6	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
7	金	練習	学校	16:00	19:00	3	○	
8	土	伊予銀カップ県大会	松山中央公園	8:30	15:00	4	○	
9	日	練習	丸山	9:00	13:00	4	○	
10	月	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
11	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
12	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
13	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
14	金	練習	学校	16:00	19:00	2	○	
15	土	オフ				0		○
16	日	練習	丸山	9:00	13:00	4	○	
17	月	オフ						○
18	火	オフ						○
19	水	オフ						○
20	木	オフ						○
21	金	オフ						○
22	土	オフ						○
23	日	オフ						○
24	月	オフ						○
25	火	オフ						○
26	水	オフ						○
27	木	オフ						○
28	金	練習	学校	14:00	17:00	3	○	
29	土	オフ				0		○
30	日	練習	丸山	13:00	17:00	4	○	
計						46	16	14