

月間活動計画表

(男子ソフトテニス)部

6月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	土	県総体個人戦	空港東第四公園	6:30	～ 17:00	10	○		
2	日	県総体団体戦	松山中央公園	9:00	～ 17:00	8	○		
3	月	県総体団体戦準々決勝～	松山中央公園	9:00	～ 17:00	8	○		
4	火	休み						○	
5	水	練習	丸山テニスコート⑤⑥	17:00	～ 19:00	2	○		
6	木	練習	丸山テニスコート⑤⑥	17:00	～ 19:00	2	○		
7	金	練習	丸山テニスコート⑤⑥	16:00	～ 19:00	3	○		
8	土	国体一次予選	丸山テニスコート	8:00	～ 17:00	9	○		
9	日	休み						○	
10	月	練習	学校	17:00	～ 19:00	2	○		
11	火	休み						○	
12	水	練習	学校	17:00	～ 19:00	2	○		
13	木	練習	丸山テニスコート⑤⑥	17:00	～ 19:00	2	○		
14	金	練習	学校	16:00	～ 19:00	3	○		
15	土	四国総体？／練習	香川／学校	8:30	～ 12:30		○		
16	日	休み						○	
17	月	練習	学校	17:00	～ 18:00	1	○		
18	火	練習	学校	17:00	～ 18:00	1	○		
19	水	休み						○	
20	木	練習	学校	17:00	～ 18:00	1	○		
21	金	練習	学校	16:00	～ 17:00	1	○		
22	土	練習	丸山テニスコート②③④	9:00	～ 13:00	4	○		
23	日	休み						○	
24	月	練習	学校	12:00	～ 13:00	1	○		
25	火	練習	学校	12:00	～ 13:00	1	○		
26	水	休み						○	
27	木	練習	学校	12:00	～ 13:00	1	○		
28	金	練習	学校	13:00	～ 15:00	2	○		
29	土	練習	学校	8:30	～ 12:30	4	○		
30	日	休み						○	
						計	68	22	8