

月間活動計画表

(女子ソフトテニス)部

6月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	土	県総体	松山空港東第四庭球場	9:00	17:00	8	○		
2	日	県総体	松山中央公園	9:00	17:00	8	○		
3	月	県総体	松山中央公園	9:00	17:00	8	○		
4	火	OFF						○	
5	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
6	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
7	金	練習	学校	16:00	19:00	3	○		
8	土	国体一次予選	津島プレーランド	9:00	17:00	8	○		
9	日	OFF						○	
10	月	OFF						○	
11	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
12	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
13	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
14	金	四国総体	高松	9:00	17:00	8	○		
15	土	四国総体	高松	9:00	17:00	8	○		
16	日	四国総体	高松	9:00	17:00	8	○		
17	月	OFF						○	
18	火	練習	学校	17:00	18:00	1	○		
19	水	練習	学校	17:00	18:00	1	○		
20	木	練習	学校	17:00	18:00	1	○		
21	金	練習	学校	17:00	18:00	1	○		
22	土	OFF						○	
23	日	OFF						○	
24	月	OFF						○	
25	火	OFF						○	
26	水	OFF						○	
27	木	OFF						○	
28	金	練習	学校	14:00	17:00	3	○		
29	土	練習	学校	9:00	12:00	3	○		
30	日	練習	学校	13:00	16:00	3	○		
						計	82	20	10