

テニス部女子月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	火	オフ						○	
2	水	オフ						○	
3	木	オフ						○	
4	金	オフ						○	
5	土	オフ						○	
6	日	オフ						○	
7	月	オフ						○	
8	火	オフ						○	
9	水	オフ						○	
10	木	練習	丸山	14:00	17:00	3	○		
11	金	練習	丸山	16:00	19:00	3	○		
12	土	オフ						○	
13	日	練習	丸山	9:00	12:00	3	○		
14	月	練習	丸山	9:00	12:00	3	○		
15	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
16	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
17	木	練習	丸山	17:00	19:00	2	○		
18	金	練習	が公	16:00	19:00	3	○		
19	土	県新人団体戦	松山中央公園			4	○		
20	日	オフ						○	
21	月	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
22	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
23	水	練習	丸山	17:00	19:00	2	○		
24	木	練習	丸山	17:00	19:00	2	○		
25	金	練習	学校	16:00	19:00	3	○		
26	土	練習	三間	9:00	12:00	3	○		
27	日	練習	三間	9:00	12:00	3	○		
28	月	オフ						○	
29	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○		
30	水	練習	丸山	17:00	19:00	2		○	
31	木	練習	丸山	17:00	19:00	2		○	
						計	48	17	14