

ボート部月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	火	練習	校内	16:50	17:50	1	○		
2	水	練習	校内	16:50	17:50	1	○		
3	木	練習	校内	16:50	17:50	1	○		
4	金	練習	校内	15:50	16:50	1	○		
5	土	練習	鹿野川	9:00	11:00	2	○		
6	日							○	
7	月							○	
8	火	練習	校内	13:30	14:30	1	○		
9	水	練習	校内	13:30	14:30	1	○		
10	木	練習	鹿野川	14:00	18:00	4	○		
11	金	練習	三浦	15:50	18:50	3	○		
12	土	合宿	鹿野川	8:00	17:00	9	○		
13	日	合宿	鹿野川	8:00	17:00	9	○		
14	月	合宿	鹿野川	8:00	17:00	9	○		
15	火							○	
16	水	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
17	木	練習	三浦	16:50	18:50	2	○		
18	金	練習	三浦	15:50	18:50	3	○		
19	土	練習	鹿野川	8:00	17:00	9	○		
20	日	練習	鹿野川	8:00	17:00	9	○		
21	月							○	
22	火	練習	三浦	16:50	18:50	2	○		
23	水	練習	三浦	16:50	18:50	2	○		
24	木	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
25	金	選抜予選	玉川	8:00	17:00	9	○		
26	土	選抜予選	玉川	8:00	17:00	9	○		
27	日	選抜予選	玉川	8:00	17:00	9	○		
28	月							○	
29	火	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
30	水	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
31	木	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
						計	106	26	5