

柔道部 月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	火	練習	柔道場	17:00	18:00	1	○		
2	水	練習	柔道場	17:00	18:00	1	○		
3	木	練習	柔道場	17:00	18:00	1	○		
4	金	練習	柔道場	16:00	17:00	1	○		
5	土	練習	総合体育館	9:00	11:00	2	○		
6	日							○	
7	月	練習	柔道場	12:00	13:00		○		
8	火	練習	柔道場	12:00	13:00	1	○		
9	水	練習	柔道場	12:00	13:00	1	○		
10	木	練習	柔道場	13:00	14:00	1	○		
11	金	練習	柔道場	16:00	18:00	2	○		
12	土	練習	柔道場	9:00	13:00	4			
13	日	練習	柔道場	9:00	13:00	4	○		
14	月	練習	柔道場	9:00	13:00	4	○		
15	火							○	
16	水	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○		
17	木	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○		
18	金	練習	柔道場	16:00	18:00	2	○		
19	土							○	
20	日	練習	柔道場	9:00	13:00	4	○		
21	月	練習	柔道場	9:00	13:00	4	○		
22	火	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○		
23	水	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○		
24	木	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○		
25	金	練習	柔道場	16:00	18:00	2	○		
26	土	練習	柔道場	9:00	12:00	3	○		
27	日	愛媛県柔道大会	県武道館	8:00	15:00	7	○		
28	月							○	
29	火	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○		
30	水	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○		
31	木	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○		
						計	61	26	4