

女子ソフトテニス部月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	火	OFF					○	
2	水	練習	学校	17:00	18:00	1	○	
3	木	練習	学校	17:00	18:00	1	○	
4	金	練習	学校	17:00	18:00	1		○
5	土	OFF						○
6	日	OFF						○
7	月	OFF						○
8	火	OFF						○
9	水	OFF						○
10	木	練習	学校	14:00	17:00	3	○	
11	金	練習	学校	16:00	19:00	3	○	
12	土	練習	学校	13:00	16:00	3	○	
13	日	練習	学校	9:00	12:00	3	○	
14	月	練習試合	大洲平野	8:00	17:00	9	○	
15	火	OFF						○
16	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
17	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
18	金	練習	学校	16:00	19:00	3	○	
19	土	しまなみ杯	今治	6:30	17:30	11	○	
20	日	しまなみ杯	今治	9:00	19:00	10	○	
21	月	OFF						○
22	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
23	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
24	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
25	金	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
26	土	伊藤旗	丸山	9:00	16:00	7	○	
27	日	練習試合	明德義塾	6:30	19:30	13	○	
28	月	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
29	火	OFF						○
30	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
31	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
計						86	22	9