

女子バスケットボール部月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日		
				開始時刻	～	終了時刻			活動時間	
1	火	OFF						○		
2	水	OFF						○		
3	木	OFF						○		
4	金	OFF						○		
5	土	OFF						○		
6	日	OFF						○		
7	月	OFF						○		
8	火	OFF						○		
9	水	OFF						○		
10	木	練習	鬼北総合体育館	13:30	～	16:30	3	○		
11	金	練習	城南中学校	16:00	～	18:30	3	○		
12	土	練習	城南中学校	13:30	～	16:30	3	○		
13	日	OFF						○		
14	月	練習試合	松山南高校	7:00	～	15:30	9	○		
15	火	練習	三間分校	17:20	～	18:30	1	○		
16	水	練習	城東中学校	17:00	～	18:30	2	○		
17	木	練習(トレーニング)	天赦公園	17:00	～	18:00	1	○		
18	金	練習	城南中学校	16:00	～	18:30	3	○		
19	土	練習試合	新居浜商業高校	7:00	～	18:00	11	○		
20	日	OFF						○		
21	月	OFF						○		
22	火	練習	三間分校	17:20	～	18:30	1	○		
23	水	練習	城東中学校	17:00	～	18:30	2	○		
24	木	練習(トレーニング)	天赦公園	17:00	～	18:00	1	○		
25	金	練習	城南中学校	16:00	～	18:30	3	○		
26	土	練習試合	八幡浜高校	7:30	～	13:30	6	○		
27	日	OFF						○		
28	月	OFF						○		
29	火	練習	三間分校	17:20	～	18:30	1	○		
30	水	練習	城東中学校	17:00	～	18:30	2	○		
31	木	練習(トレーニング)	天赦公園	17:00	～	18:00	1	○		
							計	53	17	14