

体操部月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～	終了時刻			活動時間
1	火							○	
2	水							○	
3	木							○	
4	金							○	
5	土							○	
6	日							○	
7	月							○	
8	火							○	
9	水							○	
10	木							○	
11	金	練習	津島分校	16:00	～	19:00	3	○	
12	土	練習	津島分校	17:00	～	19:00	2	○	
13	日	練習	津島分校	12:00	～	16:00	4	○	
14	月	練習	津島分校	12:00	～	15:30	3.5	○	
15	火	練習	津島分校	17:00	～	19:00	2	○	
16	水							○	
17	木							○	
18	金	練習	津島分校	16:00	～	19:00	3	○	
19	土	練習	津島分校	12:00	～	16:00	4	○	
20	日	練習	津島分校	12:00	～	16:00	4	○	
21	月							○	
22	火	練習	津島分校	17:00	～	19:00	2	○	
23	水							○	
24	木							○	
25	金	練習	津島分校	16:00	～	19:00	3	○	
26	土	練習	津島分校	12:00	～	16:00	4	○	
27	日	練習	津島分校	12:00	～	16:00	4	○	
28	月							○	
29	火	練習	津島分校	17:00	～	19:00	2	○	
30	水							○	
31	木								
計							40.5	13	17