

男子ソフトテニス部月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～	終了時刻			活動時間
1	火	休み						○	
2	水	練習	学校	17:00	～	18:00	1	○	
3	木	練習	学校	17:00	～	18:00	1	○	
4	金	練習	学校	16:00	～	17:00	1	○	
5	土	休み						○	
6	日	休み						○	
7	月	自主練習	学校					○	
8	火	自主練習	学校					○	
9	水	自主練習	学校					○	
10	木	自主練習	学校					○	
11	金	練習		16:00	～	19:00	3	○	
12	土	休み						○	
13	日	練習	学校	9:00	～	13:00	4	○	
14	月	練習	丸山④～⑥	9:00	～	16:00	7	○	
15	火	休み						○	
16	水	練習	学校	17:00	～	19:00	2	○	
17	木	練習	丸山⑤⑥	17:00	～	19:00	2	○	
18	金	練習	丸山③④	16:00	～	19:00	3	○	
19	土	練習試合(vs北宇和・松工)	津島⑦～⑪	8:00		16:00	8	○	
20	日	休み						○	
21	月	練習	丸山③④	17:00	～	19:00	2	○	
22	火	練習	丸山③④	17:00	～	19:00	2	○	
23	水	休み						○	
24	木	練習	丸山⑤⑥	17:00	～	19:00	2	○	
25	金	練習	学校	16:00	～	19:00	3	○	
26	土	伊藤旗	丸山	8:00	～	17:00	9	○	
27	日	休み						○	
28	月	練習	丸山⑤⑥	17:00	～	19:00	2	○	
29	火	練習	丸山④～⑥	17:00	～	19:00	2	○	
30	水	練習	丸山⑤⑥	17:00	～	19:00	2	○	
31	木	練習	丸山④～⑥	17:00	～	19:00	2	○	
計							58	19	12