

男子バレーボール部月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日		
				開始時刻	～	終了時刻			活動時間	
1	火							○		
2	水							○		
3	木							○		
4	金							○		
5	土	練習	宇和島市スポーツ交流センター	13:00	～	16:00	3	○		
6	日							○		
7	月							○		
8	火							○		
9	水							○		
10	木	練習	宇和島市スポーツ交流センター	12:30	～	15:00	2.5	○		
11	金	練習	宇和島市スポーツ交流センター	16:00	～	19:00	3	○		
12	土	練習	宇和島市スポーツ交流センター	10:00	～	13:00	3	○		
13	日	練習試合	新田高等学校	9:00	～	16:00	7	○		
14	月							○		
15	火	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～	19:00	2	○		
16	水	練習	城北中学校	17:00	～	19:00	2	○		
17	木							○		
18	金	練習	宇和島市スポーツ交流センター	16:00	～	19:00	3	○		
19	土	練習	宇和島市スポーツ交流センター	10:00	～	13:00	3	○		
20	日	練習	宇和島市スポーツ交流センター	13:00	～	16:00	3	○		
21	月							○		
22	火	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～	19:00	2	○		
23	水	練習	城北中学校	17:00	～	19:00	2	○		
24	木	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～	19:00	2	○		
25	金	練習	宇和島市スポーツ交流センター	16:00	～	19:00	3	○		
26	土							○		
27	日	練習	未定				3	○		
28	月	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～	19:00	2	○		
29	火							○		
30	水	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～	19:00	2	○		
31	木	ミーティング	校内	19:00	～	18:00	1	○		
							計	48.5	18	13