

陸上競技部月間活動計画表

10月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	火	練習	学校	17:00	18:00	1	○	
2	水	練習	学校	17:00	18:00	1	○	
3	木	休み						○
4	金	練習	学校	16:00	17:00	1	○	
5	土	四国新人戦	松山	11:00	16:00	5	○	
6	日	四国新人戦	松山	10:00	15:00	7	○	
7	月	休み						○
8	火	休み						○
9	水	休み						○
10	木	練習	学校	13:00	16:00	3	○	
11	金	練習	学校	16:00	18:00	2	○	
12	土	練習	学校	8:00	12:00		○	
13	日	休み						○
14	月	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
15	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
16	水	休み						○
17	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
18	金	練習	学校	16:00	19:00	3	○	
19	土	練習	丸山	8:00	12:00	4	○	
20	日	休み						○
21	月	練習	丸山	17:00	19:00	2	○	
22	火	練習	丸山	17:00	19:00	2	○	
23	水	休み						○
24	木	練習	丸山	17:00	19:00	2	○	
25	金	練習	丸山	16:00	19:00	3	○	
26	土	高知市陸上カーニバル	高知	10:00	16:00	6	○	
27	日	高知市陸上カーニバル	高知	10:00	16:00	6	○	
28	月	休み						○
29	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
30	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
31	木	休み						○
計						58	21	10