

月間活動計画表

( 柔 道 ) 部

12月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	日							○
2	月	練習	柔道場	13:00	14:00	1	○	
3	火	練習	柔道場	13:00	15:00	2	○	
4	水	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○	
5	木	練習	総合体育館	17:00	19:00	2	○	
6	金	練習	柔道場	16:00	18:00	2	○	
7	土	練習	総合体育館	13:30	16:30	3	○	
8	日			13:30	16:30	3	○	
9	月	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○	
10	火	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○	
11	水	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○	
12	木	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○	
13	金	練習	柔道場	16:00	18:00	2	○	
14	土	四国新人	県武道館	9:00	15:00	6	○	
15	日	四国新人	県武道館	8:00	15:00	7	○	
16	月							○
17	火	練習	柔道場	15:30	17:30	2	○	
18	水	練習	柔道場	17:00	19:00	2	○	
19	木	練習	柔道場	13:30	15:30	2	○	
20	金	山口遠征	ゼオンアリーナ	15:00	20:00	2	○	
21	土	山口遠征	ゼオンアリーナ	8:00	20:00	3	○	
22	日							○
23	月	練習	柔道場	13:30	15:30	2	○	
24	火	練習	柔道場	13:30	15:30	2	○	
25	水	練習	柔道場	13:30	15:30	2	○	
26	木	練習	柔道場	13:30	15:30	2	○	
27	金	練習	柔道場	13:30	17:30	4	○	
28	土	練習	柔道場	9:00	12:00	4	○	
29	日							○
30	月							○
31	火							○
計						65	25	6