

月間活動計画表 (女子卓球)部

12月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	日	団体選手権	松山コミセン	8:00	～ 16:00	8	○	
2	月							○
3	火							○
4	水		卓球場	17:00	～ 19:00	2	○	
5	木		卓球場	16:00	～ 18:00	2	○	
6	金		卓球場	16:00	～ 18:00	2	○	
7	土		卓球場	8:30	～ 12:30	4	○	
8	日							○
9	月		卓球場	17:00	～ 19:00	2	○	
10	火							○
11	水		卓球場	17:00	～ 19:00	2	○	
12	木		卓球場	17:00	～ 19:00	2	○	
13	金		卓球場	16:00	～ 18:00	2	○	
14	土		卓球場	8:30	～ 12:30	4	○	
15	日							○
16	月		卓球場	16:30	～ 19:00	2.5	○	
17	火							○
18	水		卓球場	17:00	～ 19:00	2	○	
19	木		卓球場	13:30	～ 16:30	3	○	
20	金		卓球場	13:00	～ 16:00	3	○	
21	土		卓球場	8:30	～ 12:30	4	○	
22	日							○
23	月		卓球場	13:30	～ 17:00	3.5	○	
24	火		卓球場	13:30	～ 17:00	3.5	○	
25	水							○
26	木		卓球場	13:30	～ 17:00	3.5	○	
27	金	練習試合(愛大附属)	卓球場	13:00	～ 17:00	4	○	
28	土		卓球場	8:30	～ 12:30	4	○	
29	日							○
30	月							○
31	火							○
計						63	20	11