

月間活動計画表

(男子バレーボール)部

12月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	日							○
2	月							○
3	火	練習	宇和島市スポーツ交流センター	15:00	～ 17:30	2.5	○	
4	水	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～ 19:00	2	○	
5	木							○
6	金	練習	宇和島市スポーツ交流センター	16:00	～ 19:00	3	○	
7	土	練習	宇和島市スポーツ交流センター	15:00	～ 17:00	2	○	
8	日	練習	宇和島市スポーツ交流センター	9:00	～ 12:00	3	○	
9	月	練習	校内	17:00	～ 18:30	1.5	○	
10	火	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～ 19:00	2	○	
11	水							○
12	木	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～ 19:00	2	○	
13	金	練習	宇和島市スポーツ交流センター	16:00	～ 19:00	3	○	
14	土	練習	宇和島市スポーツ交流センター	10:00	～ 13:00	3	○	
15	日							○
16	月	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～ 19:00	2	○	
17	火	練習	校内	16:00	～ 17:30	1.5	○	
18	水	練習	宇和島市スポーツ交流センター	17:00	～ 19:00	2	○	
19	木							○
20	金	練習	宇和島市スポーツ交流センター	13:00	～ 16:00	3	○	
21	土	練習試合	吉田高校	8:30	～ 13:00	4.5	○	
22	日							○
23	月	練習	宇和島市スポーツ交流センター	13:00	～ 17:00	4	○	
24	火	練習	校内	13:00	～ 15:00	2	○	
25	水	練習	宇和島市スポーツ交流センター	13:00	～ 17:00	4	○	
26	木							○
27	金	練習	宇和島市スポーツ交流センター	13:00	～ 17:00	4	○	
28	土							○
29	日							○
30	月							○
31	火							○
計						51	19	12