

月間活動計画表

女子バスケットボール部

12月

| 日  | 曜 | 活動内容     | 場 所          | 活動予定  |   |       | 活動日 | 休養日 |      |
|----|---|----------|--------------|-------|---|-------|-----|-----|------|
|    |   |          |              | 開始時刻  | ～ | 終了時刻  |     |     | 活動時間 |
| 1  | 日 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 2  | 月 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 3  | 火 | 練習       | 鬼北総合体育館      | 13:30 | ～ | 16:30 | 3   | ○   |      |
| 4  | 水 | 練習       | 城東中学校        | 17:00 | ～ | 19:00 | 2   | ○   |      |
| 5  | 木 | トレーニング   | 天赦公園・校内      | 17:00 | ～ | 18:00 | 1   | ○   |      |
| 6  | 金 | 練習       | 城南中学校        | 17:00 | ～ | 19:00 | 2   | ○   |      |
| 7  | 土 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 8  | 日 | ボランティア活動 | 宇和島市総合福祉センター | 8:00  | ～ | 12:00 |     | ○   |      |
| 9  | 月 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 10 | 火 | 練習       | 三間分校         | 17:30 | ～ | 19:00 | 2   | ○   |      |
| 11 | 水 | 練習       | 城東中学校        | 17:00 | ～ | 19:00 | 2   | ○   |      |
| 12 | 木 | トレーニング   | 天赦公園・校内      | 17:00 | ～ | 18:00 | 1   | ○   |      |
| 13 | 金 | 練習       | 城南中学校        | 17:00 | ～ | 19:00 | 2   | ○   |      |
| 14 | 土 | 練習試合     | 松山商業高校       | 13:00 | ～ | 17:00 | 4   | ○   |      |
| 15 | 日 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 16 | 月 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 17 | 火 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 18 | 水 | 練習       | 城東中学校        | 17:00 | ～ | 19:00 | 2   | ○   |      |
| 19 | 木 | トレーニング   | 天赦公園・校内      | 17:00 | ～ | 18:00 | 1   | ○   |      |
| 20 | 金 | 練習       | 城南中学校        | 17:00 | ～ | 19:00 | 2   | ○   |      |
| 21 | 土 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 22 | 日 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 23 | 月 | 練習       | 城南中学校        | 13:30 | ～ | 16:30 | 3   | ○   |      |
| 24 | 火 | 練習       | 城南中学校        | 13:30 | ～ | 16:30 | 3   | ○   |      |
| 25 | 水 | 練習       | 城南中学校        | 13:30 | ～ | 16:30 | 3   | ○   |      |
| 26 | 木 | 練習       | 城南中学校        | 13:30 | ～ | 16:30 | 3   | ○   |      |
| 27 | 金 | 練習       | 城南中学校        | 13:30 | ～ | 16:30 | 3   | ○   |      |
| 28 | 土 | 練習試合     | 鬼北総合体育館      | 9:00  | ～ | 13:00 | 4   | ○   |      |
| 29 | 日 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 30 | 月 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 31 | 火 | OFF      |              |       |   |       |     | ○   |      |
| 計  |   |          |              |       |   |       | 43  | 18  | 13   |