

月間活動計画表

(テニス女子)部

12月

| 日  | 曜 | 活動内容 | 場 所 | 活動予定  |        |      | 活動日 | 休養日 |
|----|---|------|-----|-------|--------|------|-----|-----|
|    |   |      |     | 開始時刻  | ～ 終了時刻 | 活動時間 |     |     |
| 1  | 日 |      |     |       |        |      |     | ○   |
| 2  | 月 |      |     |       |        |      |     | ○   |
| 3  | 火 | 練習   | 丸山  | 14:00 | 17:00  | 3    | ○   |     |
| 4  | 水 | 練習   | 学校  | 17:00 | 19:00  | 2    | ○   |     |
| 5  | 木 | 練習   | 学校  | 17:00 | 19:00  | 2    | ○   |     |
| 6  | 金 | 練習   | 丸山  | 16:00 | 18:00  | 2    | ○   |     |
| 7  | 土 | 練習   | 丸山  | 13:00 | 17:00  | 4    | ○   |     |
| 8  | 日 | 練習   | 丸山  | 14:00 | 17:00  | 4    | ○   |     |
| 9  | 月 | オフ   |     |       |        |      |     | ○   |
| 10 | 火 | 練習   | 丸山  | 17:00 | 19:00  | 2    | ○   |     |
| 11 | 水 | 練習   | 丸山  | 17:00 | 19:00  | 2    | ○   |     |
| 12 | 木 | 練習   | 丸山  | 17:00 | 19:00  | 2    | ○   |     |
| 13 | 金 | 練習   | 丸山  | 16:00 | 18:00  | 2    | ○   |     |
| 14 | 土 | 大会   | 松山  | 9:00  | 12:00  | 3    | ○   |     |
| 15 | 日 | オフ   |     |       |        |      |     | ○   |
| 16 | 月 | 練習   | 学校  | 16:00 | 19:00  |      | ○   |     |
| 17 | 火 | 練習   | 学校  | 17:00 | 19:00  | 2    | ○   |     |
| 18 | 水 | 練習   | 学校  | 17:00 | 19:00  | 2    | ○   |     |
| 19 | 木 | 練習   | 学校  | 14:00 | 17:00  | 3    | ○   |     |
| 20 | 金 | 練習   | 丸山  | 13:00 | 16:00  | 3    | ○   |     |
| 21 | 土 | 練習   | 丸山  | 9:00  | 12:00  | 3    | ○   |     |
| 22 | 日 | 練習   | 丸山  | 9:00  | 12:00  | 3    | ○   |     |
| 23 | 月 | オフ   |     |       |        |      |     | ○   |
| 24 | 火 | 練習   | 丸山  | 14:00 | 17:00  | 3    | ○   |     |
| 25 | 水 | 練習   | 丸山  | 14:00 | 17:00  | 3    | ○   |     |
| 26 | 木 | 練習   | 丸山  | 14:00 | 17:00  | 3    | ○   |     |
| 27 | 金 | 練習   | 学校  | 14:00 | 17:00  | 3    | ○   |     |
| 28 | 土 | 練習   | 丸山  | 9:00  | 12:00  | 3    | ○   |     |
| 29 | 日 | オフ   |     |       |        |      |     | ○   |
| 30 | 月 | オフ   |     |       |        |      |     | ○   |
| 31 | 火 | オフ   |     |       |        |      |     | ○   |
| 計  |   |      |     |       |        | 59   | 23  | 8   |