

月間活動計画表

(女子ソフトテニス)部

12月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	日	OFF						○
2	月	OFF						○
3	火	練習	学校	14:00	17:00	3	○	
4	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
5	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
6	金	練習	学校	16:00	19:00	3	○	
7	土	練習	八幡浜スポーツセンター	14:00	17:00	3	○	
8	日	練習	学校	14:00	17:00	3	○	
9	月	OFF						○
10	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
11	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
12	木	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
13	金	練習	学校	16:00	19:00	3	○	
14	土	練習試合	三間国民体育館	9:00	17:00	8	○	
15	日	練習試合	八幡浜スポーツセンター	9:00	17:00	8	○	
16	月	OFF						○
17	火	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
18	水	練習	学校	17:00	19:00	2	○	
19	木	練習	学校	14:00	17:00	3	○	
20	金	練習	学校	13:00	16:00	3	○	
21	土	練習試合	三間国民体育館	9:00	17:00	8	○	
22	日	練習試合	八幡浜スポーツセンター	9:00	17:00	8	○	
23	月	練習	学校	13:00	16:00	3	○	
24	火	選抜大会	愛媛県総合運動公園	9:00	17:00	8	○	
25	水	選抜大会	愛媛県総合運動公園	9:00	17:00	8	○	
26	木	練習	学校	15:00	17:00	2	○	
27	金	OFF						○
28	土	練習	学校	9:00	12:00		○	
29	日	練習	学校	9:00	12:00		○	
30	月	OFF						○
31	火	OFF						○
計						88	24	7