

月間活動計画表

(ボート)部

12月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	日							○	
2	月							○	
3	火	練習	鹿野川	14:00	18:00	4	○		
4	水	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
5	木	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
6	金	練習	校内	15:50	18:50	3	○		
7	土	合宿	玉川	13:30	17:30	4	○		
8	日	合宿	玉川	7:00	17:00	10	○		
9	月							○	
10	火	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
11	水	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
12	木	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
13	金	練習	校内	15:50	18:50	3	○		
14	土	練習	鹿野川	8:00	17:00	9	○		
15	日	練習	鹿野川	8:00	17:00	9	○		
16	月							○	
17	火	練習	校内	13:00	17:00	4	○		
18	水	練習	校内	16:50	18:50	2	○		
19	木	練習	校内	13:00	17:00	4	○		
20	金	練習	鹿野川	13:00	18:00	5	○		
21	土	合宿	玉川	7:00	17:00	10	○		
22	日	合宿	玉川	7:00	17:00	10	○		
23	月							○	
24	火	練習	校内	13:00	17:00	4	○		
25	水	練習	鹿野川	13:00	18:00	5	○		
26	木	練習	校内	13:00	17:00	4	○		
27	金	練習	鹿野川	13:00	18:00	5	○		
28	土	練習	鹿野川	8:00	17:00	9	○		
29	日	練習	鹿野川	8:00	13:00	5	○		
30	月							○	
31	火							○	
						計	119	24	7