

# 図書館通信 4月号 宇東図書館委員

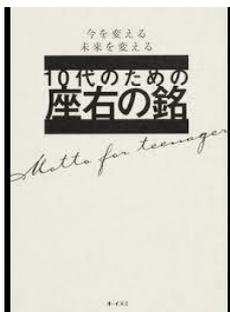
新しい春を迎えました。皆さんは、新学期をどのように過ごしたいと考えていますか。春は新しいことを始めるのにぴったりの季節です。爽やかな新学期のスタートに、今後の生活がより豊かになるような本を紹介します。



## 『夢をかなえる小さな習慣』 相川 圭子 著

ヒマラヤ秘教——。ヒマラヤ大聖者の中で、師から弟子へと、揺るぎない信頼関係のもと、口伝によってのみ伝えられてきた秘密の教え。

女性で初めて「悟り」に達し、インド政府公認のヒマラヤ大聖職者となった相川さん。彼女は、心の使い方、体の使い方、日々の小さな習慣が、「本当の成長」につながると言います。彼女が体験したヒマラヤ秘教の恩恵を分けてもらいましょう。



## 『10代のための座右の銘』 大泉書店編集部 著

君を未来へ導く 296 の言葉——。

古代の歴史上の人物から現代の身近なアスリートまで、一度は見聞きしたことのある有名人の名言を取めた一冊です。夢や目標につき進むために、挫折にくじけず前を向くためにも、力となる言葉たちの中から、自分にとって特別な「座右の銘」を探してみてください。



## 『3週間続ければ一生が変わる』 ロビン・シャーマ 著

——新しい習慣は新しい靴に似ている。最初の2、3日はあまり履き心地がよくない。

けれど、3週間ぐらいたつと、慣れてきて第二の皮膚のようになる。——

人生の質を高める「101の英知」が、行動力・時間管理・ポジティブ思考・自己実現・意識改革・癒しと健康・発想力・人間関係・家族愛・目標実現型人生という10個のテーマで書かれています。著者自身の経験や考えが古今の名言とともに紹介されていて、誰にとっても理解しやすく心に残る内容です。

## 本の貸出方法の紹介

### \* 貸出方法 \*

- ① 借りたい本を選ぶ。
- ② カウンターにいる先生に本を渡し、コードを読み取ってもらう。
- ③ 本の返却日を確認する。→貸し出し完了！



### \* 貸出可能な時間帯 \*

図書館は朝(8:10~8:30)・昼休み(12:45~13:30)・放課後(16:35~17:00)の時間帯に開館しています。貸出・返却は朝と昼休みに行ってください。図書館の開館時間以降は、図書館の入り口にある「返却ポスト」に返却することもできます。

返却ポスト

### \* 貸出期間 \*

貸出期間は一週間です。貸出延長をしたい人はカウンターにいる先生に延長したい本を見せて「貸出延長願い」を申し出てください。



**\* 宇東図書館には心躍る書籍がたくさんそろっています。気軽に足を運んでください。 \***