

宇和島市の地域のつながり維持へ向けて

2年1組 赤松 古都 2年1組 芝 美羽 2年1組 水谷 綾華
2年1組 保岡 優奈 2年2組 二神 直希
指導者 山崎 薫

1 課題設定の理由

現在、宇和島市では少子高齢化・人口減少が進んでいる。少子高齢化の影響により、今後さらに宇和島市の人口は減少し、高齢化率は上昇していくと考えられる。それにより宇和島の活気、人と人との関わりなど、「地域のつながり」が失われてしまう。その問題を食い止め、宇和島で生活している高齢者の生活を充実させ、私たちが高齢者になった時もここで過ごしたいと思える宇和島を作るためには、宇和島市社会福祉協議会が開催を助成する地域の集いの機会「まちかどカフェ」等が効果的だと考えた。私たちの研究では、そのような集いの機会の効果と高齢者の生活に対する不安について調べた。

2 仮説

- (1) 現在の地域の集いの機会等に課題が残っている。
- (2) 生活について不安を感じている人がいる。

3 研究の方法

(1) アンケート調査

- ①地域の集いの機会「まちかどカフェ」に通う高齢者13名を対象にアンケート調査
- ②社会福祉協議会・地域の方々との交流会で高齢者5名を対象にアンケート調査

- 設問1 まちかどカフェを知ったきっかけ
設問2 まちかどカフェの利用頻度
設問3 参加者の交通手段
設問4 サロン等への参加で新たに繋がった人はいるか

(2) ガイヤ体操

ガイヤ体操をまちかどカフェ「にこまる」参加者の高齢者5名と一緒に実施した。ガイヤ体操とは、GAIYA ON THE ROAD にあわせた介護予防の体操のことである。複雑な手足の動きをすることで健康寿命を延ばすことが期待できる。立っても座っても行うことができるため足腰が弱い高齢者の方も簡単に挑戦できる。そのことから、ガイヤ体操を通して、多世代とのつながりが生まれ、新たな交流のきっかけになるのではないかと考えた。

(3) 社会福祉協議会の方との話し合い、聖カタリナ大学雑賀先生からの助言

社会福祉協議会の方に学校に来ていただき、今後の展望や高齢者が求めていることについて助言をいただいた。また、聖カタリナ大学の雑賀正彦先生と連絡を取り、テーマについてのとらえ方や交流会でのアンケート項目について助言をいただいた。

4 結果と考察

(1) アンケートの結果

「まちかどカフェ」の活動は宇和島市社会福祉協議会公式 Facebook 等でも確認できるが、インターネットでカフェを知った人は1人もいなかった（図1）。このことから、インターネットを用いて地域の集いの機会等の知名度を向上させることは効果的でないと考えられる。

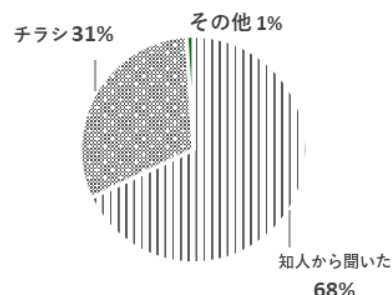


図1 「まちかどカフェ」を知ったきっかけ

9人が「まちかどカフェ」に毎回参加しており、残りの4人は2回に1回ほど参加をしていた（図2）。このことから、参加者は固定化していると考えられる。

また、徒歩や、自転車を利用して「まちかどカフェ」へ来る人が多いことが分かった（図3）。このことから参加者は近所に住んでいる人が多いと考えられ、気軽に無理なく通える場所に設置されることが集いの場としては必要だと感じた。

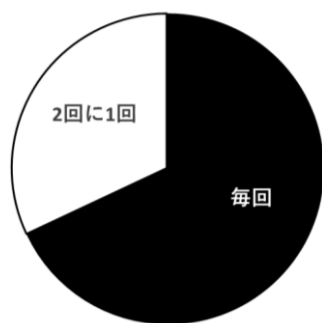


図2 まちかどカフェの利用頻度

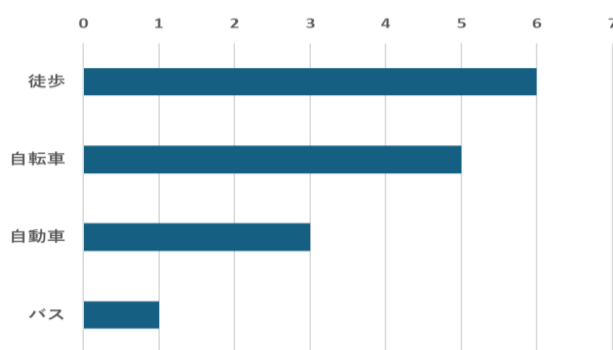


図3 まちかどカフェへの移動手段

参加している全員が新たに繋がった人がいると回答しており、地域のつながりを作る場として「まちかどカフェ」のような地域の集いの機会は一定の効果があると考えられる（図4）。

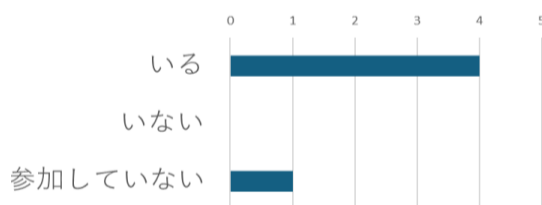


図4 サロンなどへの参加で新たに繋がった人はいますか

(2) ガイヤ体操

実施する前に、ガイヤ体操の認知度を

調べた。5人中3人が「知っている」・「やったことがある」と回答した。交流会が始まってすぐ実施したため、出会ってすぐ体操をすることになった。そのため、最初は緊張の空気が漂っていたが一緒にガイヤ体操を実施したことにより、緊張が解けお互い笑顔が増えた。ガイヤ体操の効果により、その後のアンケート調査時も、質問項目の他にも様々な詳しい話を聞くことが出来た。

(3) 社会福祉協議会の方との話し合い、聖カタリナ大学雑賀先生からの助言

聖カタリナ大学雑賀正彦先生にいただいた助言をもとに作成したアンケートの実施により、多くの地域の高齢者が人との繋がりを求めているということが分かった。

5 まとめと今後の展望

地域のつながりを作る場として、地域の集いの機会「まちかどカフェ」等は効果を持っていることが分かった。しかし、参加者が開催地の近くの人で固定化されているため、このような機会以外の新たなイベントを開催することも必要なのではないかと考えた。

6 謝辞

本研究を進めるにあたり、高齢者との交流の場を設けてくださった宇和島市社会福祉協議会の皆様、まちかどカフェ「にこまる」の参加者の皆様、アンケート内容について助言していただいた聖カタリナ大学の雑賀正彦先生に心から感謝申し上げます。

参考文献

- ・宇和島市住民アンケート
<https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/3/sougouzenki-cyousa.html>
- ・令和5年度 SSH 課題研究論文集「高齢者に寄り添う地域作り」