



P T A だより

令和7年度

1月号

愛媛県立宇和島東高等学校

《1月の行事予定》

日 曜	行 事 予 定
1 木	(元日)
2 金	
3 土	
4 日	
5 月	
6 火	共通テスト直前トライアル模試③(3年希望者)
7 水	授業料(10～12月分)・校納金振替日 共通テスト直前トライアル模試③(3年希望者)
8 木	始業式 身だしなみ指導 期首テスト(1・2年)
9 金	2年科目選択説明会(文型：地歴)
10 土	
11 日	
12 月	(成人の日)
13 火	
14 水	
15 木	大学入学共通テスト直前指導(7限)
16 金	
17 土	大学入学共通テスト 進研模試(1年理普科) 進研模試(2年理普科) 男子バレーボール県高校新人南予地区予選(体育館)
18 日	大学入学共通テスト 全商情報処理検定
19 月	大学入学共通テスト自己採点(3年)
20 火	交通安全街頭指導(2年商) 1年生類型・コース選択希望調査③(最終締切)
21 水	
22 木	人権の日 第2回運転免許取得説明会(18:00) えひめスーパースクールコンサートin南予
23 金	全校集会(表彰) 人権・同和教育ホームルーム活動(1・2年：公開授業) 実用英語検定③一次試験
24 土	
25 日	全商簿記実務検定
26 月	新清掃配当(1・2年)
27 火	交通安全教室(16:10～ 45分授業)
28 水	「G L 探究 I」報告会
29 木	
30 金	特色入学者選抜
31 土	県学力テスト(1・2年理普科)

《進学課より》

共通テストがもうすぐ本番を迎えます。三年生は、この一年間積み重ねてきた学習の成果を確認しながら、最後の仕上げにしっかり取り組んでいます。模試の見直しをしたり、苦手なところを少しずつ克服したりと、どの生徒も自分なりのペースで前に進んでおり、その姿はとても頼もしく感じられます。直前期はどうしても緊張や不安が高まりやすい時期ですが、これまでの努力は必ず力になりますので、まずは自分を信じて日々を過ごしてほしいと思います。

本校では試験当日の流れや心構えについても改めて確認しています。「時間が足りるかな」「会場で緊張しないかな」など、生徒から寄せられる不安には、担任や進路指導の教員が丁寧に寄り添い、少しでも気持ちが軽くなるようサポートしています。また、休憩時間の使い方や、緊張したときの気持ちの整え方など、ちょっとしたアドバイスも伝えることで、不安よりも「やれることはやった」という安心感につながるよう努めています。

御家庭では、ぜひ普段どおりの温かい雰囲気で見守っていただければと思います。励ましのひと言や、穏やかな声掛けは、お子さまにとって大きな支えになります。また、生活リズムが乱れやすい時期でもありますので、無理のない範囲で睡眠や食事のリズムが整うよう、そっと気遣っていただけると、本番でしっかり集中する力につながります。プレッシャーを感じやすい時期ですので、いつも以上に安心して過ごせる“居場所”をつくっていただければ幸いです。

共通テストは、確かに大きな節目ではありますが、進路への道のりの途中にある大切なステップのひとつです。結果に気を取られすぎず、「次にどうつなげていくか」を一緒に考えながら、生徒たちが前向きに進んでいけるよう、学校としてもしっかり支えてまいります。

どうか、生徒たちが自分の力を信じて、落ち着いて本番に向かえるよう、今後とも温かい応援をよろしくお願いいたします。

【次回は デジタル課 です】

《学校行事報告》

1. クラスマッチ（12／9）

12月9日（火）にクラスマッチが行われました。サッカー、テニス、卓球、かるた、バレーボール、クイズが行われ、どの会場でも大きな声援が聞こえる熱戦となりました。1年生にとっては初めてのクラスマッチ、3年生にとっては最後のクラスマッチとなりましたが、寒さにも負けず、仲間と協力しながら友情を深める充実した1日となりました。



2. サイエンスデー②（12／16）

12月16日（火）に、2年生3・4組を対象にした今年度2回目のサイエンスデーが、愛媛大学留学生を迎え、STEAM 教室と HR 教室をオンラインで結んで実施されました。これまでディベートの練習と試合を何度も重ね、英語運用能力を高める努力をしてきました。英語を話すことに対し積極的な活動ができ、留学生との交流が国際性の育成につながりました。



【宇和島東高校の出来事を載せています】

宇和島東高校ホームページ … <https://uwajimahigashi-h.esnet.ed.jp>



QRコードはこちら