

平成31年度部活動年間計画

卓球女子	部
------	---

顧問	正木 良徳 印		部長	櫻田 侑生	
			副部長	芝 葉梨・東 優希	
月	活動計画	行事・大会・試合等	実施内容		備考
4	基本練習・実戦練習	県総体南予地区予選	フォア、バック、ツッツキ、課題練習、多球練習、形式練習		
5	基本練習・実戦練習	国体1次予選	フォア、バック、ツッツキ、課題練習、多球練習、形式練習		
6	基本練習・実戦練習	県総体 四国高等学校卓球選手権大会	フォア、バック、ツッツキ、課題練習、多球練習、形式練習		
7	基本練習・実戦練習	高校生オープン大洲卓球大会 愛媛県卓球選手権大会 宇和島地区予選	フォア、バック、ツッツキ、課題練習、多球練習、形式練習		
8	基本練習・実戦練習	西日本高校オープン新人卓球研修会 (香川県) 高校生大洲卓球練習会	フォア、バック、ツッツキ、課題練習、多球練習、形式練習		
9	基本練習・実戦練習	愛媛県卓球選手権大会	フォア、バック、ツッツキ、課題練習、多球練習、形式練習		
10	基本練習・実戦練習	全日本卓球選手権大会県予選会 新人戦南予地区予選	フォア、バック、ツッツキ、課題練習、多球練習、形式練習		
11	基本練習・実戦練習	愛媛県高等学校卓球新人大会 愛媛県卓球選手権大会団体の部	フォア、バック、ツッツキ、課題練習、多球練習、形式練習		
12	体力練成・基本練習	愛媛県選抜卓球団体リーグ大会	持久走、筋トレ、フォア、バック、ツッツキ、多球練習		
1	体力練成・基本練習	高校新人合宿 高校生オープン大洲卓球大会 愛媛県選抜卓球個人リーグ大会	持久走、筋トレ、フォア、バック、ツッツキ、多球練習		新人戦ベスト8以上で合宿
2	体力練成・基本練習	四国卓球選抜大会 宇和島市長杯三間町卓球大会 今治オープン高校卓球大会	持久走、筋トレ、フォア、バック、ツッツキ、多球練習		
3	体力練成・基本練習	高校生大洲練習会 南愛媛卓球選手権大会(宇和島) 全国選抜卓球大会	持久走、筋トレ、フォア、バック、ツッツキ、多球練習		

学年別部員数							
	1年		2年		3年		計
	普理	商業	普理	商業	普理	商業	
男							0
女	2	1	2	3	7	2	17
小計	2	1	2	3	7	2	17
合計	3		5		9		17