

平成31年度部活動年間計画

バレーボール女子	部
----------	---

顧問	清家 祥 印	部長	坂井 理子	
		副部長	加賀山 紗奈	
月	活動計画	行事・大会・試合等	実施内容	備考
4	チームプレーの確認	県総体南予地区予選	コンビネーションの確認	
5	試合を中心とした完成期	中間考査	ゲーム形式	
6	コンディショニングを重視した練習	県総体	県総体後新チームへの移行	
7	基本プレーの徹底	期末考査	パス・レシーブ	
8	コンビネーションを意識したプレーの習得	インターハイ	2人組・3人組でのレシーブ等	
9	レシーブを集中的に練習	南予選手権	様々なレシーブ練習	
10	攻撃のコンビネーション	中間考査	クイック攻撃や移動攻撃	
11	つなぎとカバーリングの習得	選抜大会南予地区予選 選抜大会愛媛県予選	ミスが出ると仮定したカバーリングの徹底	
12	基礎体力の向上を目指す	期末考査 南予地区1.2年生大会	体幹を意識したトレーニング	
1	新人戦に向けてチームプレー	新人大会南予地区予選	サーブカット中心	
2	チーム内の役割の確認	愛媛県新人大会 学年末考査	試合におけるチーム内の役割分担の確認	
3	守りからの切り替えし		相手の攻撃からの切り替えし練習	

学年別部員数							
	1年		2年		3年		計
	普理	商業	普理	商業	普理	商業	
男							0
女	1	4	5	6	6	3	25
小計	1	4	5	6	6	3	25
合計	5		11		9		25