

平成31年度部活動年間計画

男子バスケットボール	部
------------	---

顧問	中村 俊貴	印	部長 副部長	佐竹 陸真 中川 颯
月	活動計画	行事・大会・試合 等	実施内容	備 考
4	総合練習	4月27・28日 県総合体育大会南予地区予選	2対2ゲーム	
5	総合練習		3対3ゲーム	
6	総合練習	6月1～3日 県総合体育大会	"	
7	基本的な ファンダメンタル		フットワーク 個人ドリル	
8	2対2を中心とした ドリル	8月24・25日 全国選抜大会南予地区予選	"	
9	3対3を中心とした ドリル	1・2年生大会 南予地区予選リーグ	ツーメン スリーメン	
10	5対5における スペーシング	10月26・27日 全国選抜大会県予選	ツーメンゲーム	
11	"		4対4ゲーム	
12	5対5における トランジッション		"	
1	"	1月11・12日 新人戦南予地区予選 1月25・26日 新人戦県大会（東予）	スリーメンゲーム	
2	筋力アップからの 個人能力の向上		体感トレーニング ツーメンドリル	
3	"		"	

学年別部員数							
	1年		2年		3年		計
	普理	商業	普理	商業	普理	商業	
男	7	4	1	2	4	1	19
女						1	1
小計	7	4	1	2	4	2	20
合計	11		3		6		20