



PTAだより

令和元年度

1月号

愛媛県立宇和島東高等学校

《1月の行事予定》

日 曜	行 事 予 定
1	水 (元日)
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月 センター直前トライアルマーク模試(3年)
7	火 授業料等口座引落日 センター直前トライアルマーク模試(3年)
8	水 始業式 期首テスト(1・2年)
9	木
10	金 関東STREAM研修(1年希望者) 人権・同和教育ホームルーム活動④(3年)
11	土 ↓
12	日 ↓
13	月 (成人の日)
14	火
15	水
16	木 漢字テスト⑨ センター試験直前指導(7限)
17	金 人権・同和教育ホームルーム活動④(1・2年)
18	土 パレーボール南予地区新人大会会場(～20日) 進研模試(1年) 進研模試(2年1～4組) 大学入試センター試験
19	日 進研模試(2年1～4組) 大学入試センター試験 全商情報処理検定
20	月 大学入試センター試験自己採点
21	火 SSH海外研修(2年希望者) 交通安全街頭指導(2年商)
22	水 ↓
23	木 第2回運転免許取得説明会(18:00)
24	金 ↓ 年金セミナー(6限 3年商I)
25	土 駿台ハイレベル模試(1年希望者)
26	日 全商簿記実務検定
27	月 学習状況調査③
28	火 (1・2年)
29	水
30	木 1年類型選択希望調査(最終締切)
31	金 新清掃担当(1・2年)

《生徒指導課より》

世の中で成功している人の多くは「朝型人間」だというデータがあるそうです。朝は、脳が効率よく働き、勉強や企画、アイデアを考えるのに最適と考えられており、1日の始まりの時間をうまく活用することで、積極的思考を生活習慣にすることが可能になってきます。

海外で活躍するサッカーの本田圭佑選手は、チームメイトとのコミュニケーションをとるためやビジネス英語を習得するために、朝5時半に起床して2時間程度、英語の勉強をして、その後、午前中はサッカー選手としてのトレーニング、午後はビジネスの打ち合わせや商談の時間をとるようにタイムマネジメントしているそうです。

早朝の勉強は、本田選手でも時にはやりたくないなと思うこともあるそうですが、自分で決めたことであり、目的がはっきりしているので、がんばることができているという趣旨のコメントをしていました。

皆さんもこの冬、何か一つ目標をもって早朝の時間を活用してみませんか。朝早く起きて、読書や勉強、ウォーキング。何でもいいので朝時間を有効活用しましょう。

冬季休業中も補習授業や部活動で登校する生徒がほとんどだと思います。体調管理、交通安全に留意して、少し早めに登校して、主体的に部活動や勉強に取り組みましょう。

2020年が素晴らしい年になりますように！

【次回は保健厚生課です】

《学校行事報告》

1. 防災退避訓練（12/4）

4日(水)、防災退避訓練を行いました。今回は食物教室での火災を想定し、出火場所を避けることを意識してグラウンドへ避難することができました。また、避難後には、代表生徒が消火器を使用した消火訓練を行いました。いざという時に備え、避難経路を確認したり、消火設備の位置や使い方を知っておきたいですね。



屋外に出たら駆け足で！



万が一を想定することの大切さを
教えていただきました



しっかりと狙いを定めて……

2. 小論文講座（12/6）

6日(金)、1年生を対象に小論文講座を行いました。第一学習社で長年小論文指導をしてこられ、『空飛ぶ小論文教室』などを著された長岡裕子先生を講師にお迎えし、小論文の書き方やそのために必要な日々の学習について話していただきました。



小論文は「書くコミュニケーション」



お話の途中にはワークをしながら



真剣に書いています

3. 熱戦！クラスマッチ（12/10）

10日(火)、クラスマッチを開催しました。今年度はサッカー、バレーボール、バスケットボール、テニス、卓球、かるたの6種目が行われました。屋外の競技では天候が心配されましたが、冬の澄んだ空のもとで熱い戦いが繰り広げられました。

【各種目入賞クラス】

種目	サッカー	バレーボール	バスケットボール	テニス	卓球	かるた
3年	優勝	5組	7組	3組	/	1組
	準優勝	2組	6組	6組		2組
2年	優勝	7組	4組	6組	/	2組A
	準優勝	5組	2組	1組		2組
1年	優勝	5組	5組	1組	/	1組A
	準優勝	6組	1組	6組		3組



男子のサッカー



女子のバスケットボール



絆も深まった「ONE TEAM」！

【宇和島東高校の出来事を載せています】

宇和島東高校ホームページ … <https://uwajimahigashi-h.esnet.ed.jp>



QRコードはこちら