

令和2年7月22日

保護者様

愛媛県立宇和島東高等学校  
校長 松本 耕太郎

### 新型コロナウイルス感染症の予防について(お願い)

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。  
さて、新型コロナウイルス感染症の第2波に備えて、本校では、学校での感染リスクを低減させ、お子様に安心安全な学校生活を送っていただくために、感染予防対策に全力で取り組んでいるところです。

保護者の皆様におかれましても、各ご家庭において「新しい生活様式」を実践していただいているところと存じますが、首都圏等の感染の現況に鑑み、改めてお子様の健康状態の把握ならびに学校との連携等に関し、下記の事項にご留意くださいますようお願い申し上げます。

#### 記

#### 1 日常の健康状態の把握

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いいたします。
- 健康観察表等への体温や体調の記入をお願いいたします。
- ご家族についても、毎日の健康状態の把握をお願いいたします。

#### 2 次の場合は、必ず学校へ連絡のうえ、家庭での休養等をお願いいたします。

- 発熱・咳などのかぜの症状がみられる場合  
発熱、咳、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、だるさ、頭痛、下痢などの症状がある、におい、味がしない等、平常と異なる場合は、家庭で休養していただき、かかりつけ医に診ていただく等の対応をお願いします。
- 医師等の判断でPCR検査が実施されることとなった場合には、直ちに連絡をお願いします。その後PCR検査の結果が判明次第、改めて連絡をお願いします。  
(ご家族の場合も連絡をお願いします。)
- お子様の感染が判明または濃厚接触者と認定された場合
- お子様の同居家族が濃厚接触者と認定された場合
- 同居家族に「帰国者・接触者相談センター」に相談すべき症状がみられる場合

#### 3 新型コロナウイルス感染症の予防

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 手洗いと換気が極めて有効です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- また、ご家庭でも定期的な換気に努めてください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- 人と集まる時や外出する際は、3密の回避に努めてください。