



P T A だより

令和3年度
7月号
愛媛県立宇和島東高等学校

《7月の行事予定》

日 曜	行 事 予 定
1 木	↓ 考查最終日 身だしなみ指導 ポート練習 求人票受付開始 識字学級交流会① 就職公務員模試③(3年)
2 金	生徒会立会演説会
3 土	進研記述模試(1・2・3年1~4組、7組)
4 日	進研記述模試(3年1~4組、7組) 全商ビジネス文書実務検定
5 月	
6 火	ポートルース大会準備・奉仕活動(クリーン愛媛)
7 水	校内ポートルース大会 校納金口座振替日(7・8月分)
8 木	ポートルース大会予備日① 漢字テスト④
9 金	ポートルース大会予備日② 全校集会(表彰伝達・壮行会) 漢字能力検定①
10 土	高校野球開会式
11 日	
12 月	
13 火	
14 水	交通安全街頭指導(2年商)
15 木	
16 金	40分授業 人権の日
17 土	
18 日	
19 月	保護者懇談会 公開授業①
20 火	終業日 トイレクリーン 体育祭団発表・説明会 心肺蘇生法実技講習会(運動部生徒) 生徒会役員交代式
21 水	3年進学講演会(河合塾) 進学補習・商業補習
22 木	(海の日)
23 金	(スポーツの日)
24 土	夏季学カアップゼミ(3年1~4組)
25 日	夏季学カアップゼミ(3年1~4組)
26 月	↓
27 火	
28 水	就職ガイダンス(9:00~15:00)
29 木	
30 金	就職・公務員模試④(3年)
31 土	全統高1模試(1年1~4組) 全統高2模試(2年1~4組) 全統共通テスト模試(3年1~4組、7組)

一 補習授業時程 一	
1 限	8:35 ~ 9:25
2 限	9:35 ~ 10:25
3 限	10:35 ~ 11:25
4 限	11:35 ~ 12:25
昼食	12:25 ~ 13:10
5 限	13:10 ~ 14:00
6 限	14:10 ~ 15:00
7 限	15:10 ~ 16:00

《教育相談課より》

みなさんは、「オキシトシン」というホルモンをご存知ですか？このオキシトシンは「幸せホルモン」とも言われています。誰かと会っておしゃべりをしたり、誰かのためにプレゼントを準備したり料理を作ったりなどして心地よい感情をもつことで豊富に分泌されるホルモンです。しかし、コロナ禍によりこうした人とのふれ合いは、以前に比べ随分と減ってしまいました。人との接触を減らす日常は「新しい生活様式」として定着しつつあります。少しずつ慣れてきた日常かもしれませんが、自律神経の乱れやメンタルの不調、筋力の低下など知らず知らずのうちに心と体がダメージを受けているとも言われています。自律神経研究の第一人者である順天堂大学医学部教授の小林弘幸先生は、「日常生活の中で『これっ ていいな』『おもしろいな』と感じる瞬間を作り出すことで自律神経は整い、気分は上向いてくる」とおしゃっています。直接会って伝えることは難しいかもしれませんが、このような時だからこそ、感じたことを誰かに伝えることで「幸せホルモン」を分泌させ、「幸福感」を共有したいものです。

本校では、週に2日スクールライフアドバイザーが来校しています。保護者の皆さまの相談にも応じることが出来ます。誰かに話を聞いて欲しいな……。そのような時は、どのようなお話でもかまいませんので気軽にお声かけください。

【次回は 就職課 です】

《学校行事報告》

1. 県総体壮行会・表彰伝達

6月3日(木)に県総体の壮行会があり、各部の代表者が大会に向けて意気込みを発表した後、応援部による激励がありました。6月11日(金)には表彰伝達がありました。どの部活動も次の目標に向けて、さらなる成長を期待しています。



壮行会の様子



表彰伝達

2. 県総体

6月4日(金)～7日(月)にかけて県総体が行われました。この日のためにどの部活動も一生懸命練習してきました。成績については宇和島東高校ホームページをご覧ください。



サッカー部



バスケットボール部

3. 人権同和教育ホームルーム活動

6月11日(金)に人権・同和教育HR活動がありました。差別を他人事せず、どのように差別をなくしていくか、どのクラスも生徒主体で話し合いました。



1年生の活動の様子



3年生の活動の様子

【宇和島東高校の出来事を載せています】

宇和島東高校ホームページ … <https://uwajimahigashi-h.esnet.ed.jp>



QRコードはこちら