

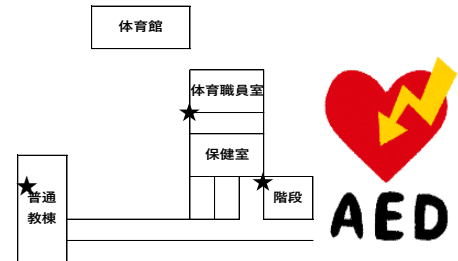


新学年がスタートしました。みなさんがこの1年を元気で安全に過ごすためには、体調の自己管理が重要です。勉強や部活動などで忙しくなるとは思いますが、バランスのとれた食事や睡眠時間の確保など、基本的な生活習慣を心掛け、まずは1学期を乗り切りましょう。



本校には**AED**が**3か所**にあります！

- ① 保健室の入り口前（校舎内）
- ② 体育職員室入り口横（体育館側）
- ③ 普通教棟3階西側トイレ前（3-1教室が近いです）



AEDが必要となった場合に1秒でも早く使用できるよう、AEDの設置場所について、各自で確認しておいてください。

また、担架は**保健室入り口（校舎内）**と**普通教棟2階の221教室前**に設置しています。

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

授業中や部活動中など学校管理下で、皆さんが負傷などをして医療機関で治療を受け、医療費が保険証を用いて1,500円以上支払った場合、災害共済給付金が支給されます。

災害共済給付金の請求には、必要な書類を提出する必要がありますので、速やかに担任や部活動顧問の先生及び保健室に連絡をしてください。

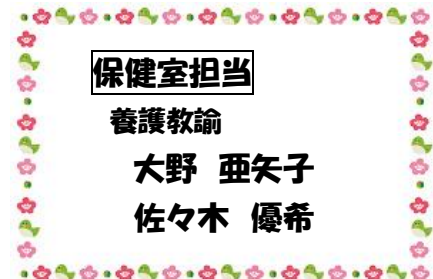
〈学校の管理下とは？〉

- 学校で授業を受けている時
- 学校行事に参加している時
- 休憩時間中、その他校長の承認に基づいて学校にいる時
- 決められた経路、方法での登下校中
- 部活動参加中

など

保健室の利用について

- 保健室では、応急処置をします。
家庭のけがの処置や、継続的な処置は行いません。
- 保健室での内服薬の処方はできません。
- できるだけ休み時間内に来室してください。
- 保健室での休養は原則1時間までです。



保健室は、からだや心の悩みを相談することができます。気になることがあれば、相談してください。ゆっくり話がしたいときは、時間を決めておくこともできます。

// 始まります！ //



学校の健康診断は「スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）」です。治療の必要があると思われたり、何らかの病気が疑われたりした場合には「検査結果のお知らせ」を渡しますので、早めに病院で診てもらってください。

令和5年度 健康診断予定表

項目	対象者	日程
尿検査	全学年	4月12日（水）、13日（木） ※予備日：4月26日（水）、27日（木） ※尿二次検査も学校で実施します。日程は、後日連絡します。
心電図検査	1年（全員）	4月21日（金）1～3限
身体計測	全学年	4月18日（火）7限（短縮40分授業）終了後実施
内科検診	1年（全員） 2・3年該当者	4月17日（月）5～6限 1-1、1-2、1-3、1-4 4月20日（木）5～6限 1-5、1-6、1-7、2・3年生該当者
結核検診	1年（全員）	4月12日（水）5～7限
眼科検診	該当者	5月25日（木）5～6限
歯科検診	全学年	5月31日（水）1～6限

学校医の先生の紹介

学校医（内科） 金子 政彦先生（市立宇和島病院 内科）
学校医（眼科） 松林 光太先生（松林眼科）
学校歯科医 山上 毅先生（山上歯科）

今年、1年間お世話になる学校医の先生方です。



今年度もコロナ対策をしっかりと行いましょう！！

基本的な感染対策「3密回避」「距離の確保」「手指衛生」「換気」の継続がカギ！

《学校生活上の注意》

- マスクの着用は個人の判断であるが、混雑した公共交通機関利用時や医療機関・高齢者施設等では、マスクの着用を推奨する。
- こまめな手洗い、手指消毒を徹底する。
- 咳やくしゃみの際には、咳エチケットを行う。
- 効果的な換気を行う（常時2方向の窓を開放 or 30分に1回以上、数分間程度、窓全開）
- 食事をとるときは、大声での会話は控え、席は向かい合わせにならないようにする。
- 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には医療機関を受診する。
- 部室や更衣室は短時間の利用とし、一斉に利用することは避ける。

x 参考：学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル（2023.4.1 ver.9）

※新型コロナウイルス感染症が、本年5月8日に【5類感染症】に位置づけられる予定であることに伴い、感染症対策の見直しや学校保健安全法施行規則等の改正が予定されていますので、詳細は随時お知らせします。