

P T A だより 12月号

愛媛県立宇和島東高等学校

日曜	行 事 予 定	
1 土		
2 日		
3 月	期末考査 AL講演会13:00~14:20	
4 火		
5 水	↓防災退避訓練(火災)	
6 木		
7 金	授業料等口座引落日 1年小論文講座⑥	
8 土	土曜補習(1・2年)	駿台センタープレ模試(3年)
9 日		駿台センタープレ模試(3年)
10 月	クラスマッチ	
11 火	クラスマッチ予備①	
12 水	クラスマッチ予備②	
13 木	漢字テスト⑧ 租税教室(5・6限3年商)	
14 金		
15 土		
16 日	全商英語検定	
17 月		
18 火	40分授業	
19 水	公開授業③	補習授業日程
20 木	試験者懇談 終業式・表彰伝達 トイレクリーン 安全点検日	1限 8:35 ~ 9:25
21 金	進 商	2限 9:35 ~ 10:25
22 土	土曜補習(1・2年) 大進研ファイナルマーク模試(3年)	3限 10:35 ~ 11:25
23 日	(天皇誕生日) 大進研ファイナルマーク模試(3年)	4限 11:35 ~ 12:25
24 月		昼食 12:25 ~ 13:10
25 火	会 学 業	5限 13:10 ~ 14:00
26 水	補 補	6限 14:10 ~ 15:00
27 木	習 習	7限 15:10 ~ 16:00
28 金		1年 1~4組(6限)、7組(4限)
29 土		2年 1~3組(6限)、4組(7限)
30 日		3年 1~4組(7限)、7組(6限)
31 月		備考 (限)はクラスの終了限

先日、ラグビー世界最強のニュージーランド代表(通称オールブラックス)と日本代表の試合が行われました。オールブラックスが試合の前に行う踊り「ハカ」をご存知でしょうか。ハカは先住民マオリ族の伝統の踊りで、オールブラックスにとって試合前のもとも重要な儀式です。私も生で観戦したことがあるのですが、ものすごい迫力で彼らのアドレナリンがスタジアム中に充満します。ハカは試合前にスイッチを入れるルーティンワークとも言えると思います。MLBのイチローが打席で行う独特の体の動きも、有名なルーティンです。専門的には、プレ・パフォーマンス・ルーティンと呼ばれるそうで、精神統一やゲン担ぎだけでなく、パフォーマンスの向上に影響すると、スポーツ心理学で証明されているようです。いよいよ、3年生は本格的な受験シーズンに突入しました。緊張するのは当たり前、その緊張の中で普段のパフォーマンスを出せるためのルーティンをつくり、今からでもやり続けてみましょう。自分なりのルーティンをすることで、「大丈夫」と信じて本番に臨んでください。また、8年ぶりの大舞台に立つサッカー部諸君も最高のパフォーマンスを出せることを祈っています！

最後に、来年が皆さまにとってすばらしい年となりますようお祈り申し上げます。(進学課)

(4月の出来事を掲載しています。)

1 校内活動等報告

(1) 第97回全国高校サッカー選手権大会 11月10日(土)

松山市のニンジニアスタジアムで八幡浜工業高校との試合が行われ、2対0で勝利しました。全国大会は、1月2日(水)に前橋育英高校(群馬)と浦和駒場スタジアムにて14:10からキックオフです。応援よろしくお祈りします。



(2) 人権同和教育講演会 11月9日(木)

本校体育館において、人権・同和教育講演会を行いました。講師に宇和島東城東中学校長の山本浅幸先生をお招きし、『ふみ出す一歩～人権同和教育が教えてくれたこと』の演題でご講演いただきました。



(3) ビジネスマナー講習会(1年生商業科) 11月16日(金)

インターンシップに向けてビジネスマナー講習会を行いました。



(4) RSⅡ課題研究ポスターセッション発表会 11月19日(月)

2年生普通科理系・理数科の生徒が課題研究中間発表を行いました。

