

月間活動計画表

(体操)部

1月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	月							○	
2	火							○	
3	水	練習	校内	12:00	～ 15:00	3	○		
4	木	練習	校内	12:00	～ 15:00	3	○		
5	金	合宿	福岡大学	7:30	～ 17:30	8	○		
6	土	合宿	福岡大学	9:30	～ 17:30	8	○		
7	日	合宿	福岡大学	9:30	～ 22:00	10	○		
8	月	練習	校内	12:00	～ 15:00	3	○		
9	火	練習	校内	16:00	～ 18:30	2.5	○		
10	水							○	
11	木							○	
12	金	練習	校内	16:00	～ 18:30	2.5	○		
13	土	練習	校内	13:00	～ 16:00	3	○		
14	日	練習	宇和島市総合体育館	17:00	～ 21:00	4	○		
15	月							○	
16	火	練習	宇和島市総合体育館	17:00	～ 19:00	2	○		
17	水							○	
18	木							○	
19	金	練習	校内	16:00	～ 18:30	2.5	○		
20	土							○	
21	日	練習	校内	16:00	～ 18:30	2.5	○		
22	月							○	
23	火	練習	宇和島市総合体育館	17:00	～ 19:00	2	○		
24	水							○	
25	木							○	
26	金	練習	校内	16:00	～ 18:30	2.5	○		
27	土	練習	宇和島市総合体育館	13:00	～ 17:00	4	○		
28	日	練習	宇和島市総合体育館	18:00	～ 21:00	3	○		
29	月							○	
30	火	練習	宇和島市総合体育館	17:00	～ 19:00	2	○		
31	水							○	
						計	67.5	18	13