

月間活動計画表

(テニス女子)部

4月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	月	練習	丸山	9:00	12:00	3	○	
2	火	練習	丸山	9:00	12:00	3	○	
3	水	練習	丸山	9:00	12:00	3	○	
4	木	練習	丸山	9:00	12:00	3	○	
5	金	オフ						○
6	土	オフ						○
7	日	練習	丸山	9:00	12:00	3	○	
8	月	オフ						○
9	火	練習	学校・丸山	16:00	19:00	3	○	
10	水	練習	学校・丸山	16:00	19:00	3	○	
11	木	練習	学校・丸山	16:00	19:00	3	○	
12	金	練習	丸山	16:00	19:00	3	○	
13	土	練習試合	大洲	9:00	17:00	7	○	
14	日	オフ		9:00	12:00			○
15	月	練習	丸山・学校	17:00	19:00	2	○	
16	火	練習	丸山	17:00	19:00	2	○	
17	水	練習	丸山	17:00	19:00	2	○	
18	木	練習	丸山	17:00	19:00	2	○	
19	金	練習	丸山	17:00	19:00	2	○	
20	土	総体地区予選	津島	9:00	17:00	6	○	
21	日	総体地区予選	津島	9:00	17:00	6	○	
22	月	オフ						○
23	火	練習	学校・丸山	17:00	19:00	2	○	
24	水	オフ	学校・丸山					○
25	木	練習	学校・丸山	17:00	19:00	2	○	
26	金	練習	学校・丸山	16:00	18:00	2	○	
27	土	練習	丸山	9:00	12:00	3	○	
28	日	総体地区予選予備日 初心者講習会	津島	9:00	16:00	6	○	
29	月	オフ						○
30	火	練習	学校・丸山	17:00	19:00	2	○	
計						73	23	7