月間活動計画表

男子バレーボール部

4月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間		
1	月	練習	体育館	8:30	～ 16:00	7.5	○	
2	火							○
3	水	練習	体育館	8:30	～ 11:30	3	○	
4	木	練習	体育館	8:30	～ 11:30	3	○	
5	金	練習	体育館	13:00	～ 16:00	3	○	
6	土	練習	体育館	8:30	～ 11:30	3	○	
7	日							○
8	月							○
9	火	練習	体育館	17:00	～ 18:00	1	○	
10	水	練習	体育館	17:00	～ 19:00	2	○	
11	木	練習	体育館	17:00	～ 18:00	1	○	
12	金	練習	体育館	16:00	～ 19:00	3	○	
13	土	練習	体育館	13:00	～ 16:00	3	○	
14	日							○
15	月							○
16	火	練習	体育館	17:00	～ 19:00	2	○	
17	水	練習	体育館	17:00	～ 18:00	1	○	
18	木	練習	体育館	17:00	～ 19:00	2	○	
19	金	練習	体育館	16:00	～ 18:00	2	○	
20	土	練習	体育館	8:30	～ 11:30	3	○	
21	日							○
22	月	練習	体育館	17:00	～ 19:00	2	○	
23	火							○
24	水	練習	体育館	17:00	～ 19:00	2	○	
25	木	練習	体育館	17:00	～ 18:00	1	○	
26	金	練習	体育館	16:00	～ 18:00	2	○	
27	土	南予地区総体	宇和高校	8:00	～ 16:00	8	○	
28	日	南予地区総体	宇和高校	8:00	～ 16:00	8	○	
29	月							○
30	火	練習	体育館	17:00	～ 19:00	2	○	
計						64.5	22	8