月間活動計画表　　（女子バスケットボール）部

4月

日	曜	活動内容	場　所	活動予定				活動日	休養日
				開始時刻	～	終了時刻	活動時間		
1	月	練習	体育館	8:30	～	11:30	3	○	
2	火	OFF							○
3	水	練習	体育館	8:30	～	11:30	3	○	
4	木	練習	体育館	13:30	～	16:30	3	○	
5	金	練習	体育館	8:30	～	11:30	3	○	
6	土	練習		13:30	～	16:30	3	○	
7	日	OFF							○
8	月	OFF							○
9	火	練習	体育館	16:50	～	18:50	2	○	
10	水	練習	体育館	16:30	～	18:30	2	○	
11	木	練習	体育館	16:30	～	18:30	2	○	
12	金	練習	体育館	15:30	～	17:30	2	○	
13	土	練習試合	体育館	8:00	～	13:00	5	○	
14	日	OFF							○
15	月	練習	体育館	16:30	～	18:30	2	○	
16	火	OFF							○
17	水	練習	体育館	16:30	～	18:30	2	○	
18	木	練習	体育館	16:50	～	18:50	2	○	
19	金	練習	体育館	15:50	～	17:50	2	○	
20	土	練習	体育館	8:30	～	11:30	3	○	
21	日	OFF							○
22	月	練習	体育館	16:50	～	18:50	2	○	
23	火	OFF							○
24	水	練習	体育館	16:50	～	18:50	2	○	
25	木	練習	体育館	16:50	～	18:50	2	○	
26	金	練習	体育館	15:50	～	17:50	2	○	
27	土	南予総体	三瓶体育館？	7:00	～	17:00	10	○	
28	日	南予総体	三瓶体育館？	7:00	～	17:00	10	○	
29	月	OFF							○
30	火	OFF							○
						計	67	21	9