

月間活動計画表

(少林寺拳法)部

4月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	月	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
2	火							○	
3	水	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
4	木							○	
5	金	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
6	土							○	
7	日							○	
8	月	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
9	火	練習	学校	17:00	～ 18:30	1.5	○		
10	水	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
11	木	練習	学校	17:00	～ 18:30	1.5	○		
12	金	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
13	土							○	
14	日							○	
15	月	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
16	火	練習	学校	17:00	～ 18:30	1.5	○		
17	水	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
18	木	練習	学校	17:00	～ 18:30	1.5	○		
19	金	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
20	土							○	
21	日							○	
22	月	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
23	火							○	
24	水	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
25	木	練習	学校	17:00	～ 18:30	1.5	○		
26	金	練習	宇和島道院	20:00	～ 22:00	2	○		
27	土							○	
28	日							○	
29	月							○	
30	火	練習	学校	17:00	～ 18:30	1.5	○		
						計	33	18	12