

月間活動計画表

(男子卓球)部

4月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	月							○	
2	火	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
3	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
4	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
5	金							○	
6	土	通常練習	卓球場				○		
7	日							○	
8	月	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
9	火	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
10	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
11	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
12	金							○	
13	土	通常練習	卓球場				○		
14	日							○	
15	月	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
16	火	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
17	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
18	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
19	金							○	
20	土	通常練習	卓球場				○		
21	日							○	
22	月	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
23	火	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
24	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
25	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
26	金	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
27	土	総体(団体、ダブルス)	八幡浜市民スポーツセンター	9:00	～ 17:00	8	○		
28	日	総体(シングルス)	八幡浜市民スポーツセンター	9:00	～ 15:00	6	○		
29	月							○	
30	火	通常練習	卓球場	17:00	～ 18:30	1.5	○		
						計	39.5	22	8