

月間活動計画表

(女子卓球)部

4月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～ 終了時刻	活動時間			
1	月							○	
2	火	練習試合	愛媛県武道館	9:00	～ 15:00	6	○		
3	水							○	
4	木	通常練習	卓球場	8:30	～ 12:30	4	○		
5	金	通常練習	卓球場	8:30	～ 12:30	4	○		
6	土	通常練習	卓球場	8:30	～ 12:30	4	○		
7	日							○	
8	月	通常練習	卓球場	13:00	～ 16:00	3	○		
9	火	通常練習	卓球場	16:00	～ 19:00	3	○		
10	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
11	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
12	金	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
13	土	通常練習	卓球場	8:30	～ 12:30	4	○		
14	日	練習試合(予定)			～		○		
15	月							○	
16	火	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
17	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
18	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
19	金							○	
20	土	通常練習	卓球場	8:30	～ 12:30	4	○		
21	日	練習試合(伊予農)	卓球場	8:30	～ 13:30	5	○		
22	月	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
23	火	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
24	水	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
25	木	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
26	金	通常練習	卓球場	17:00	～ 19:00	2	○		
27	土	総体(団体、ダブルス)	八幡浜市民スポーツセンター	9:00	～ 17:00	8	○		
28	日	総体(シングルス)	八幡浜市民スポーツセンター	9:00	～ 15:00	6	○		
29	月							○	
30	火	ミーティングのみ						○	
						計	73	23	7