

月間活動計画表

(水泳)部

4月

日	曜	活動内容	場 所	活動予定			活動日	休養日	
				開始時刻	～	終了時刻			活動時間
1	月	練習	校内	9:00	～	12:00	3	○	
2	火							○	
3	水							○	
4	木							○	
5	金							○	
6	土							○	
7	日							○	
8	月	練習	校内	16:30	～	18:00	1.5	○	
9	火							○	
10	水							○	
11	木							○	
12	金							○	
13	土							○	
14	日							○	
15	月	練習	校内	16:30	～	18:00	1.5	○	
16	火							○	
17	水							○	
18	木							○	
19	金							○	
20	土							○	
21	日							○	
22	月	練習	校内	16:30	～	18:00	1.5	○	
23	火							○	
24	水							○	
25	木							○	
26	金							○	
27	土							○	
28	日							○	
29	月							○	
30	火	練習	校内	16:30	～	18:00	1.5	○	
計							9	5	25