

# 令和4年度 部活動年間計画

陸上競技	部
------	---

校長	教頭	教頭	課長	部門長

顧問	岩川英俊・松井大助 印	部長	酒井 宝	
		副部長	越智 康太	
月	活動計画・内容	主な公式戦（行事）	その他各種大会（行事）／回数 練習試合／回数	備考
4	試合期トレーニング	南予地区記録会	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
5	試合期トレーニング	総体南予地区予選・南予選手権大会	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
6	試合期トレーニング	県高校総体・四国高校総体	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
7	試合期トレーニング	県選手権大会	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
8	夏期鍛錬期トレーニング	四国選手権大会・国体予選	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
9	試合期トレーニング	長距離記録会・県新人	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
10	試合期トレーニング	四国高校新人・日本海駅伝・秋季陸上	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
11	試合期トレーニング	県高校駅伝・四国高校駅伝	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
12	試合期トレーニング	全国高校駅伝	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
1	冬期鍛錬期トレーニング	都道府県対抗駅伝・愛媛駅伝	ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
2	冬期鍛錬期トレーニング		ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	
3	冬期鍛錬期トレーニング		ランニング・スプリント・ウェイト・補強等	

学年別部員数							
	1年		2年		3年		計
	普理	商業	普理	商業	普理	商業	
男	4	8	4	4	4	0	24
女	6	2	0	0	1	4	13
小計	10	10	4	4	5	4	37
合計	20		8		9		37

練習試合の予定回数	
県外	3回
県内	5回